



| Lieferumfang | | | |
|--------------|---|----------|------|
| | Beschreibung | Art. Nr. | Stk. |
| 1.1 | Stoßdämpfer links | BMS 1140 | 1 |
| 1.2 | Stoßdämpfer rechts | BMS 2140 | 1 |
| 2 | Staubschutzmanschette | 10216-01 | 2 |
| 3 | Feder | 47040-06 | 2 |
| 4 | Sicherungsmutter M14 | 24627-04 | 2 |
| 5 | Abstandshalter (Koppelstange des Stabilisators) | 24629-15 | 2 |
| 6 | Distanzscheibe (Kunststoff) | 25602-01 | 2 |
| 7 | Federteller M52 | 24635-03 | 2 |
| 8 | Sicherungsmutter M52 | 24636-03 | 2 |
| 9 | Einstellrad | 24631-02 | 2 |
| 10 | Hakenschlüssel | | 2 |
| 11 | Öhlins Aufklebersatz | 10207-01 | 1 |
| 12 | Betriebsanleitung | 07451-01 | 1 |

👁Hinweis

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden..

👁Hinweis

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁Hinweis

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Gewindefahrwerk für BMW 1M (E82)

BMZ MN01S1 vorn

Montageanleitung



MONTAGEANLEITUNG

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

👁 Hinweis

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen und/oder das Antriebswellengelenk nicht beschädigt werden.

3

Lösen Sie die Schraube für die untere und obere Achsschenkelbefestigung. Bauen Sie die Federbeine aus. Notieren Sie sich die Position der Stabilisatorhalterung.

4

Schneiden Sie ein 62mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 1.

5

Setzen Sie den Stoßdämpfer gemäß Abb. 2 zusammen. Installieren Sie die Öhlins McPherson-Federbeine am Fahrzeug. Drehen Sie die Federbeine so, dass der Aufkleber zum Rad zeigt, um die korrekte Position des Stabilisators zu erreichen. Siehe Abb. 3.

Abb. 1

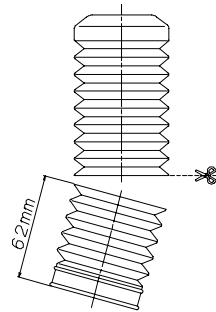


Abb. 2

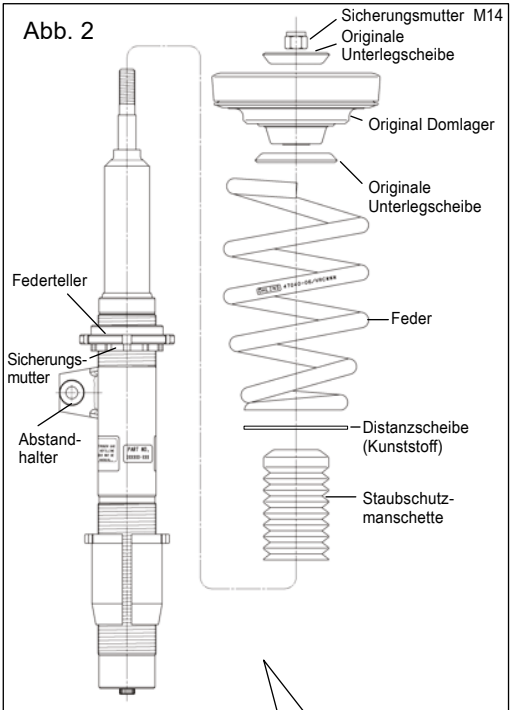
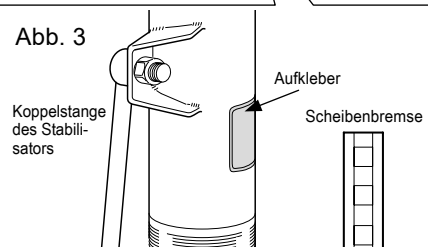


Abb. 3



MONTAGEANLEITUNG

6

Montieren Sie die Koppelstange des Stabilisators wie in Abb. 4 dargestellt. Ziehen Sie die originale Mutter an, wie in Ihrer fahrzeugspezifischen Beschreibung beschrieben.

👁️ **Hinweis**

Beim Festziehen der Mutter des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

7

Heben Sie die Radnabe mit einem Wagenheber an, um das Spiel der unteren Anbindung des Stoßdämpfers zu beseitigen. Ziehen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung fest.

8

Anzugsdrehmomente:

Unterer Federteller zu Sicherungsmutter:

50-60Nm

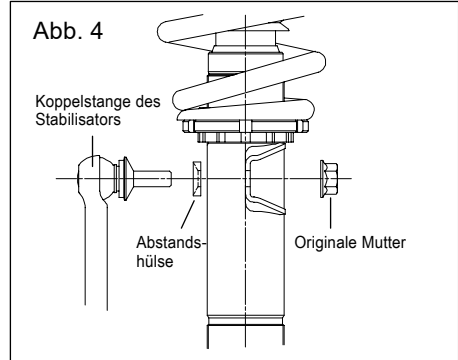
Sicherungsmutter M14: 25-40Nm

9

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

👋 **Achtung!**

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.



EINSTELLUNGEN

⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

| EmpfohleneisSet-Up | | |
|----------------------|-------|--------|
| Rennstrecke | 2-7 | Klicks |
| Kurvenreiche Strecke | 7-12 | Klicks |
| Straße | 12-20 | Klicks |
| Federvorspannung | 6 | mm |

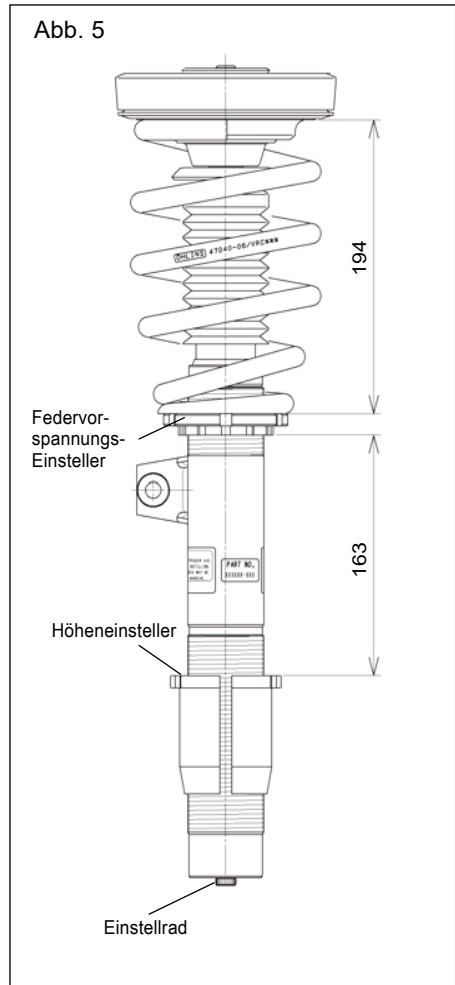
Empfohlene Feder

47040-06 (60N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 15mm abgesenkt.

Abb. 5



👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_BMZMN01S1_0_GER
Veröffentlicht am 23.01.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80



www.ohlins.com



| Lieferumfang | | | |
|--------------|---|----------|------|
| | Beischreibung | Art. Nr. | Stk. |
| 1 | Stoßdämpfer | BMS 6N01 | 2 |
| 2 | Sicherungsmutter M10 | 24626-01 | 2 |
| 3 | Lagerdistanzbuchse | 24629-14 | 4 |
| 4 | Staubschutzmanschette | 10216-01 | 2 |
| 5 | Feder | 47020-35 | 2 |
| 6 | Vorspannungseinsteller | 24651-02 | 2 |
| 7 | Distanzscheibe (Gummi) | 25601-03 | 2 |
| 8 | Einsteller | 24631-03 | 2 |
| 9 | Steuerdraht 65mm | 24632-04 | 2 |
| 10 | Einstellrad | 24633-01 | 2 |
| 11 | Schraube für Einstellrad | 24633-02 | 2 |
| 12 | Distanzscheibe (Gummi) | 25601-01 | 2 |
| 13 | Unterlegscheibe | 24619-04 | 2 |
| 14 | Lagerdistanzbuchse (unteres Stoßdämpferlager) | 24629-14 | 4 |
| 15 | Sicherungsmutter M52 | 24636-03 | 2 |
| 16 | Unterer Federteller (Kunststoff) | 25618-04 | 2 |
| 17 | Federteller M52 | 24635-03 | 2 |
| 18 | Inbusschlüssel 2mm | 24639-02 | 1 |

👁Hinweis

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁Hinweis

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁Hinweis

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠arnungg!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Gewindefahrwerk für BMW 1M (E82)

BMZ MN01S1 hinten

Montageanleitung



MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Lösen Sie die Schraube für die untere und obere Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die Stoßdämpfer aus.

4

Schneiden Sie ein 62mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 1.

5

Bauen Sie die Öhlins Stoßdämpfer zusammen. Siehe dazu Abb. 2.

Abb. 1

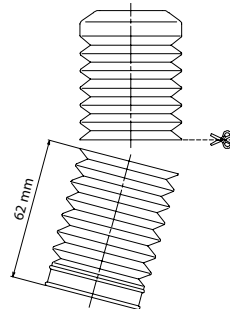
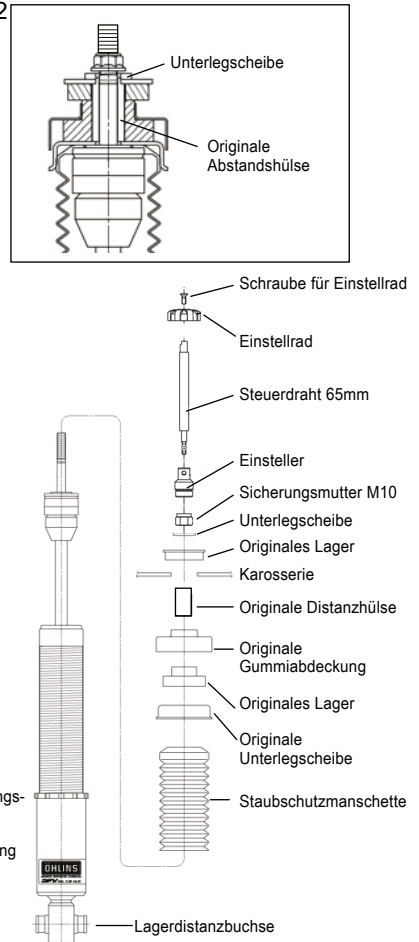


Abb. 2



MONTAGEANLEITUNG

6
Entfernen Sie die originale, obere Abdeckkappe gemäß Abb. 5.

7
Montieren Sie die Öhlins Feder und den Vorspanneinsteller gemäß Abb. 3.

8
Bauen Sie die Öhlins Stoßdämpfer ein. Wenn dies erfolgt ist, bringen Sie den Einsteller und den Steuerdraht am Stoßdämpferoberenteil an.

9
Bohren Sie für den Steuerdraht ein 10-15mm großes Loch in die Seitenverkleidung gemäß Abb. 4 und befestigen Sie das Einstellrad mit der mitgelieferten Schraube.

👁️ Hinweis

Beim Festziehen der Mutter des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 6mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

10

Anzugsdrehmomente:

Unterer Federteller zu Sicherungsmutter: 50-60Nm

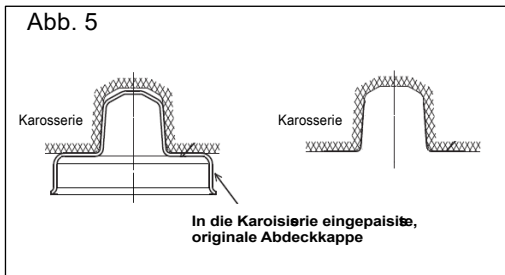
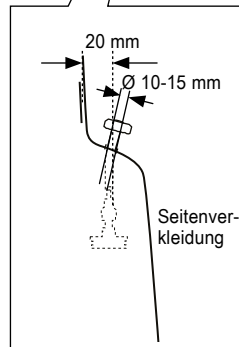
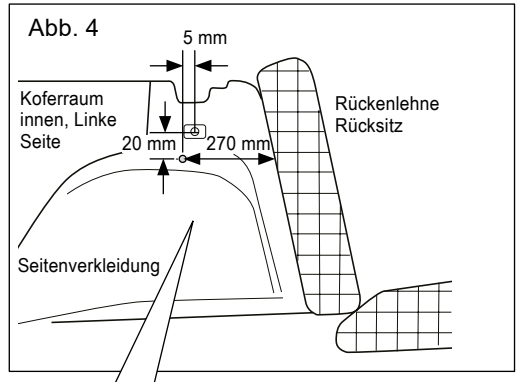
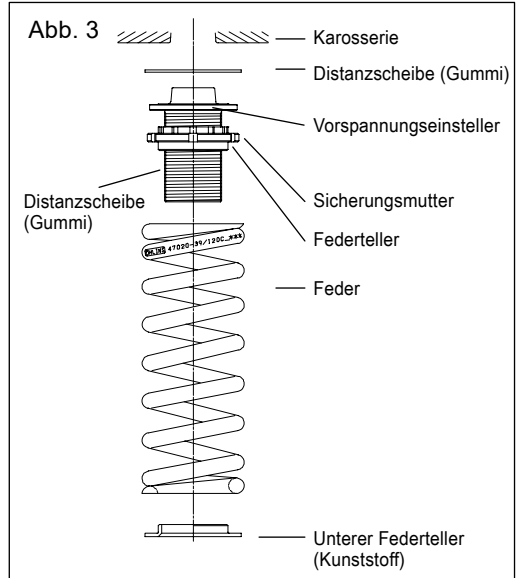
Sicherungsmutter: 30Nm

👁️ Hinweis

Senken Sie das Fahrzeug so ab, sodass die Federung leicht komprimiert wird, bevor Sie die Schrauben festziehen.

👋 Achtung!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Arbeitsbereich.



EINSTELLUNGEN

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

| Empfohlenes Set-Up | | |
|---------------------------|-------|--------|
| Rennstrecke | 2-7 | Klicks |
| Kurvenreiche Strecke | 7-12 | Klicks |
| Straße | 12-20 | Klicks |
| Federvorspannung (Abb. 6) | 37 | mm |

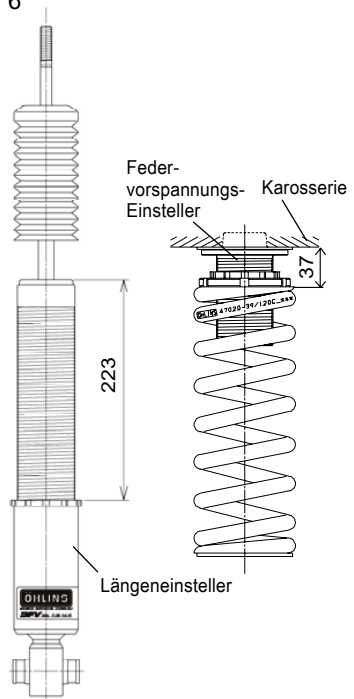
Empfohlene Feder

47020-35 (110N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 15mm abgesenkt.

Abb. 6



👁️ Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI_BMZMN01S1_0_GER
Veröffentlicht am 23.01.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80



www.ohlins.com