



Lieferumfang			
	Beschreibung	Art. Nr.	Stk.
1.1	Stoßdämpfer links	BMS 1101	1
1.2	Stoßdämpfer rechts	BMS 2101	1
2	Staubschutzmanschette	10216-01	2
3	Distanzscheibe (Kunststoff)	25602-01	2
4	Feder		2
5	Distanzscheibe (Gummi)	25601-01	2
6	Oberer Federteller	24637-02	2
7	Sicherungsmutter M14	24627-04	2
8	Abstandshülse (ID 10.5, T2)		2
9	Hakenschlüssel	24639-01	1
10	Hakenschlüssel	24639-01	1
11	Öhlins Aufkleber	10207-01	1
12	Betriebsanleitung	07451-01	1

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfer für BMW 1er-Serie (E81, E82, E87, E88) & 3er-Serie (E90, E91, E92, E93) – Vorne

BMS M101

Montageanleitung



MONTAGEANLEITUNG

⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

👁 Hinweis!

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

⚠ Warnung!

Achten Sie bei einem angehobenen Fahrzeug auf einen sicheren Stand, so dass es nicht kippen kann.

2

Bauen Sie die Vorderräder aus.

3

Entfernen Sie die Koppelstange des Stabilisators und die Halter der Bremsleitung. Lösen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindungen.

👋 Achtung!

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen nicht beschädigt werden.

4

Lösen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen und bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

5

Montieren Sie die Staubschutzmanschette (2), die Distanzscheibe aus Kunststoff (3), die Feder (4), die Distanzscheibe aus Gummi (5) und den oberen Federteller (6) am Stoßdämpfer. Siehe Abb. 1. Montieren Sie den originalen, unteren Lagerdistanzring, das originale Domlager und die M14 Mutter (7). Ziehen Sie die Mutter mit 35-40Nm fest. Stellen Sie die Federvorspannung ein. Siehe Abb. 5. Ziehen Sie den unteren Federteller mit der Sicherungsmutter fest. Verwenden Sie dazu die mitgelieferten Hakenschlüssel.

👁 Hinweis!

Beim Festziehen der oberen Mutter muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

Abb. 1

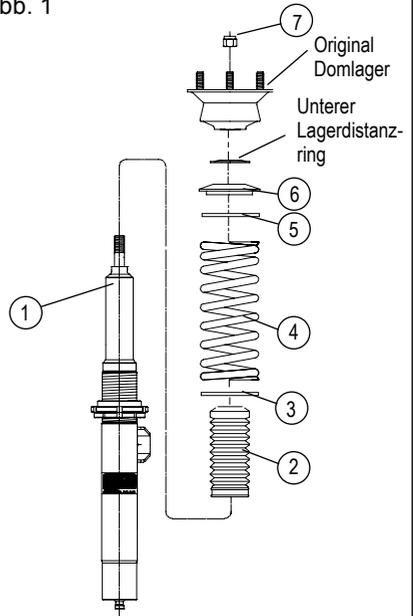


Abb. 2 🖐 Achtung!

Bauen Sie den Stoßdämpfer so ein, dass die Markierung mit dem Schlitz der Radnabe übereinstimmt.

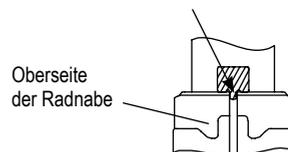
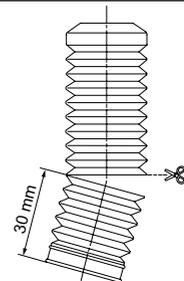


Abb. 3



6

Montieren Sie die Öhlins McPherson Stoßdämpfer am Fahrzeug. Siehe Abb. 2.

MONTAGEANLEITUNG

7

Montieren Sie die Koppelstange des Stabilisators und die Halter der Bremsleitung an den Öhlins Stoßdämpfer. Siehe Abb. 4. Ziehen Sie die Schrauben nach den Angaben Ihrer fahrzeugspezifischen Betriebsanleitung fest.

8

Ziehen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen fest.

9

Heben Sie die Radnabe mit einem Wagenheber an, um das Spiel der unteren Anbindung des Stoßdämpfers zu beseitigen. Ziehen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung fest.

👁 Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

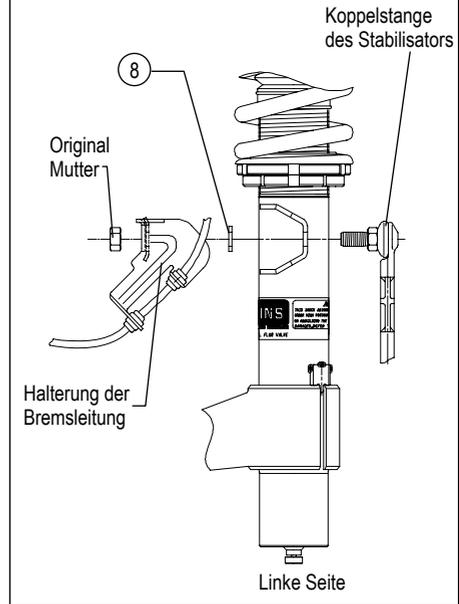
10

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

Fig. 4

👉 Achtung!

Montieren Sie dieses Distanzstück. Ohne dieses Distanzstück wird die Halterung der Bremsleitung nicht richtig fest.



EINSTELLUNGEN

⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Standardeinstellung der Federvorspannung beträgt 2mm bei einer unbelasteten Federlänge von 180mm. Dies entspricht einer Montagelänge von 178mm. Siehe dazu Abb.5.

EINSTELLWERTE

Empfohlenes Set-Up		
Einstellungen		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Federvorspannung	0-15	mm

Empfohlene Feder

48000-19 (70N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 10mm abgesenkt. Der Einstellbereich der Fahrhöhe beträgt je nach Fahrzeugmodell, Zubehör und Zustand des Originalfahrwerks ca. +5mm bis -20mm.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

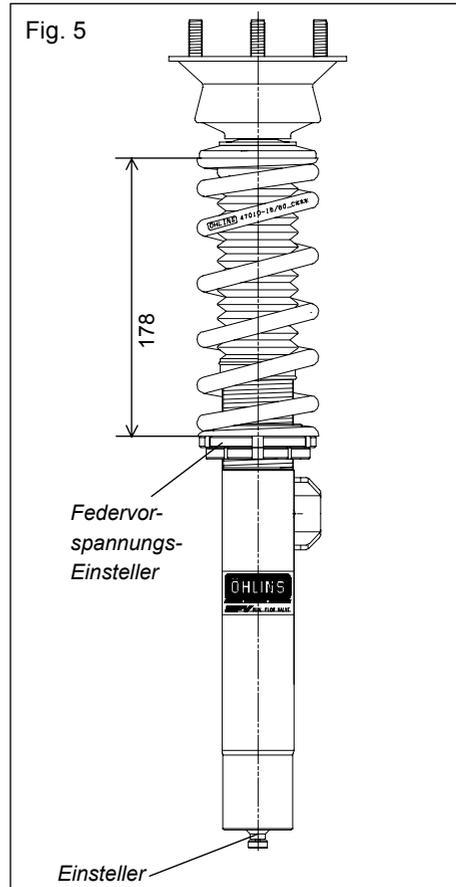
© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80

Teile Nr. MI_BMSMI01_0_Vorne
Veröffentlicht am 07.11.2019

Fig. 5



⚠ **Warnung!**

Der Einstellbereich der Federvorspannung beträgt 0-15mm. Wenn sich die Federvorspannung außerhalb dieses Bereichs bewegt, kann sich die Feder lösen oder verdrehen.



www.ohlins.com



Lieferumfang			
	Beschreibung	Art. Nr.	Stk.
1	Stoßdämpfer	BMS 6I01	2
2	Staubschutzmanschette	10216-01	2
3	Sicherungsmutter M10	24627-01	2
4	Einsteller	24631-03	2
5	Einstellkabel 136mm	24632-03	2
6	Einstellrad	24633-01	2
7	Schraube M4	24633-02	2
8	Inbusschlüssel	24639-02	1
9	Distanzscheibe (Gummi) (t=5mm)	25601-05	2
10	Federteller (Kunststoff)	25618-04	2
11	Feder		2
12	Distanzscheibe (Gummi)	25601-03	2
13	Sicherungsmutter	24636-03	2
14	Federteller	24635-03	2
15	Federhöhen-Einsteller	24651-02	2
16	Rubber seat (t=2mm)	25601-04	2

👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

ÖHLINS Stoßdämpfer für BMW 1er-Serie (E81, E82, E87, E88) & 3er-Serie (E90, E91, E92, E93) – Hinten

BMS M101

Montageanleitung



MONTAGEANLEITUNG

9

Montieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer am Fahrzeug.

10

Ziehen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen fest.

👁 Hinweis!

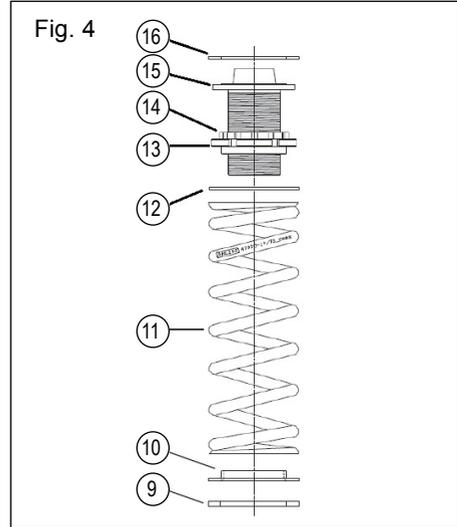
Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

11

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

12

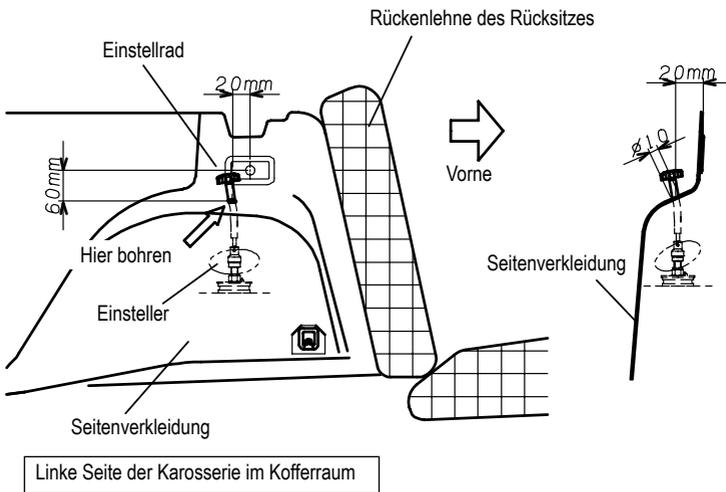
Bohren Sie jeweils ein Loch in die Seitenverkleidungen. Siehe Abb. 5. Führen Sie das obere Ende des Einstellkabels (5) in den Einsteller (4) ein. Befestigen Sie es mit



dem mitgelieferten Inbusschlüssel. Führen Sie das Einstellkabel durch das M10 Loch in der Seitenwand und führen es an der Wand entlang. Befestigen Sie das Einstellrad (6) mit der M4 Schraube (7).

Abb. 5

Bohren Sie ein 10mm Loch an der gezeigten Stelle in die Seitenverkleidung und führen Sie das Einstellkabel hindurch.



EINSTELLUNGEN

⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

EINSTELLWERTE

Empfohlenes Set-Up		
Einstellungen		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Höhen-Einsteller 1er-Serie	45	mm
Höhen-Einsteller 3er-Serie	50	mm

Empfohlene Feder

48010-39 (120N/mm)

Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 10mm abgesenkt. Der Einstellbereich der Fahrhöhe beträgt je nach Fahrzeugmodell, Zubehör und Zustand des Originalfahrwerks ca. +5mm bis -20mm.

⚠ **Warnung!**

Der Einstellbereich der Federvorspannung beträgt 45-55mm. Wenn sich die Federvorspannung außerhalb dieses Bereichs bewegt, kann sich die Feder lösen oder verdrehen.

Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI_BMSMI01_0_Hinten
Veröffentlicht am 07.11.2019

Öhlins Racing AB
Box 722
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden
Phone +46 8 590 025 00
fax +46 8 590 025 80



www.ohlins.com

Fig. 6

