

Einstellungen

⚠️ WARNUNG!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von ÖHLINS empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen ÖHLINS Stützpunkt wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Standard- Federvorspannung beträgt 6 mm. Siehe Abbildung 4.

Einstellwerte

Empfohlenes Set-Up
Zugstufenwerte

Rennstrecke: 0-7 Klicks
Serpentinen: 5-10 Klicks
Straße: 10-20 Klicks

Federvorspannung: 6 mm
Stoßdämpferlänge: 529 mm

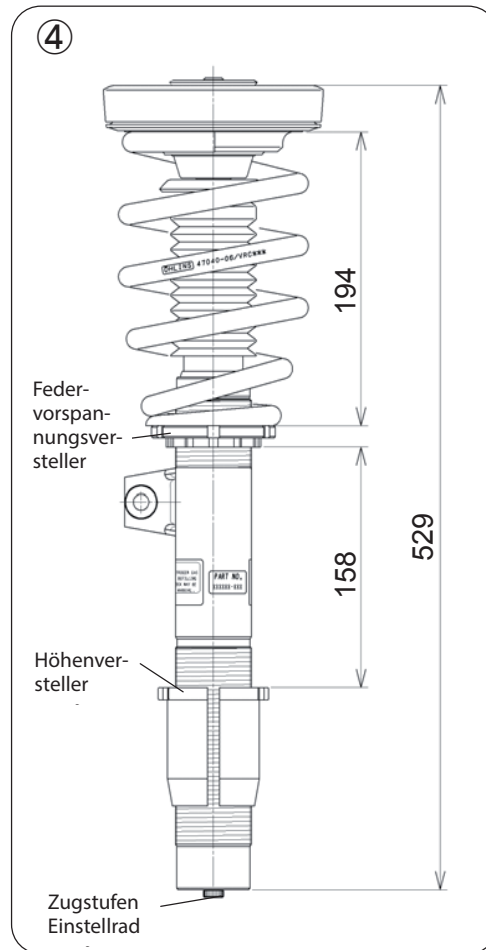
Feder
Spezifikation: H200, ID65_97, 60 N/mm

Fahrzeughöhe

Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 20 mm gegenüber dem Original. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 1,5 mm.

⚠️ WARNUNG!

Ausgehend von der Standardposition liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei ±15 mm.



Bevor Sie das Produkt anbauen, überprüfen Sie den Verpackungsinhalt. Sollte etwas fehlen, kontaktieren Sie umgehend einen ÖHLINS Stützpunkt.

Verpackungsinhalt	STK.
Stoßdämpfer	2
Staubmanschette	2
Feder	2
Sicherungsmutter M14	2
Unterlegscheibe	2
BEREITS AM STOSSDÄMPFER MONTIERT	
Abdeckhülse	2
FÜR VORDERE UND HINTERE STOSSDÄMPFER	
Hakenschlüssel	2
ÖHLINS Aufkleber	1
ÖHLINS Bedienungsanleitung	1

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS Produktes.

Reinigen Sie das ÖHLINS Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

⚠️ WARNUNG!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS Bedienungsanleitung genau durch. Stoßdämpfer sind wichtige technische Bauteile des Fahrzeuges welche die Stabilität beeinflussen.



ÖHLINS Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem ÖHLINS Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren ÖHLINS Händler.



© ÖHLINS Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB ist verboten.

Teile Nr. BMSMI40_1
Veröffentlicht am 22.10.2012

Öhlins Racing AB



www.ohlins.com

Stoßdämpfer Kit für BMW M3 (E90, E92)

BMS MI40 Vorne

Montageanleitung



Montageanleitung

⚠️ WARNUNG!

Es ist zu empfehlen, dass ein ÖHLINS Händler den Stoßdämpfer einbaut. Beachten Sie bei der Montage die Hinweise in Ihrem Fahrzeughandbuch.



1 Heben Sie das Fahrzeug an und entlasten Sie die Achsen

⚠️ WARNUNG!

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Fahrzeug einen sicheren Stand hat.

2 Entfernen Sie die Vorderräder.

3 Lösen Sie die Verschraubung der unteren Federbeinanbindung.

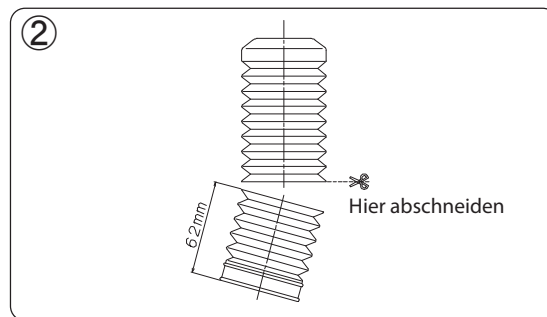
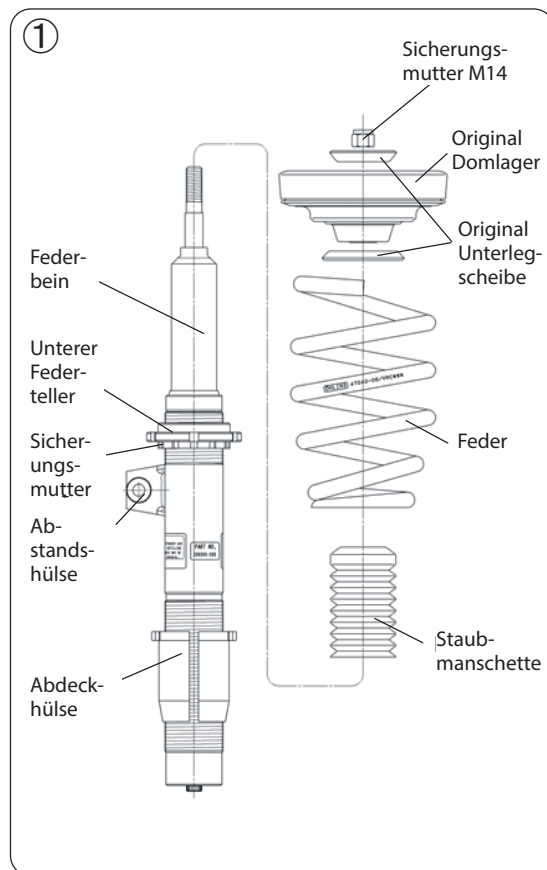
👉 ACHTUNG

Stützen Sie die Radaufnahme auf beiden Seiten des Fahrzeuges so ab, dass die Bremsleitungen nicht beschädigt werden können.

4 Lösen Sie die Verschraubung der oberen Federbeinanbindung und entfernen Sie das Federbein vom Fahrzeug.

5 Kürzen Sie die Staubmanschette, vom unteren Ende aus gesehen, um 62 mm. Siehe Abbildung 2.

6 Kontern Sie den unteren Federteller gegen die Sicherungsmutter. Das Anzugsdrehmoment liegt bei 50-60 Nm. Führen Sie die Staubmanschette, die Feder, die originale Unterlegscheibe, das originale Domlager und die Sicherungsmutter M14 über das Federbein gemäß Abbildung 1. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem Drehmoment von 35-40 Nm fest.



7 Montieren Sie die ÖHLINS McPherson Stoßdämpfer am Fahrzeug (Abbildung 4). Befestigen Sie die Koppelstange des Stabilisators (Abbildung 3).

8 Verschrauben Sie die oberen Befestigungsteile.

👁️ HINWEIS!

Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem 6 mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

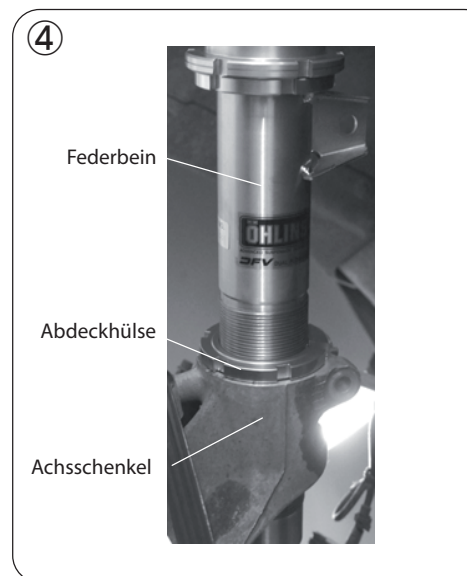
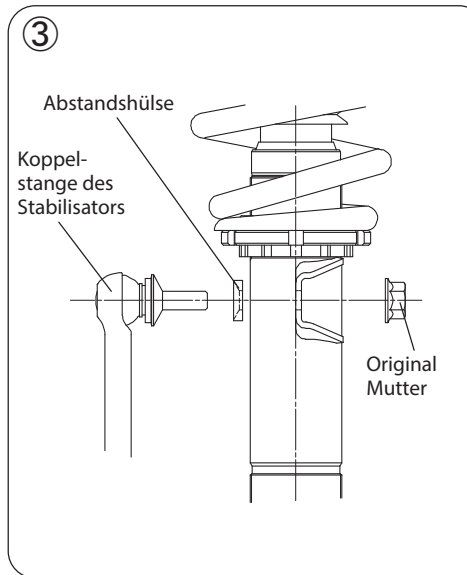
9 Heben sie die Radaufnahme mit einem Wagenheber so an, dass Sie die untere Federbeinanbindung spielfrei verschrauben können.

👁️ HINWEIS!

Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkradius von Anschlag zu Anschlag.

10 Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

Montageanleitung



Einstellungen

⚠️ WARNUNG!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von ÖHLINS empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen ÖHLINS Stützpunkt wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Einstellwerte

Empfohlenes Set-Up

Zugstufenwerte

Rennstrecke:	0-7 Klicks
Serpentinen:	5-10 Klicks
Straße:	10-20 Klicks

Federvorspannung: 37 mm
Stoßdämpferlänge: 523 mm

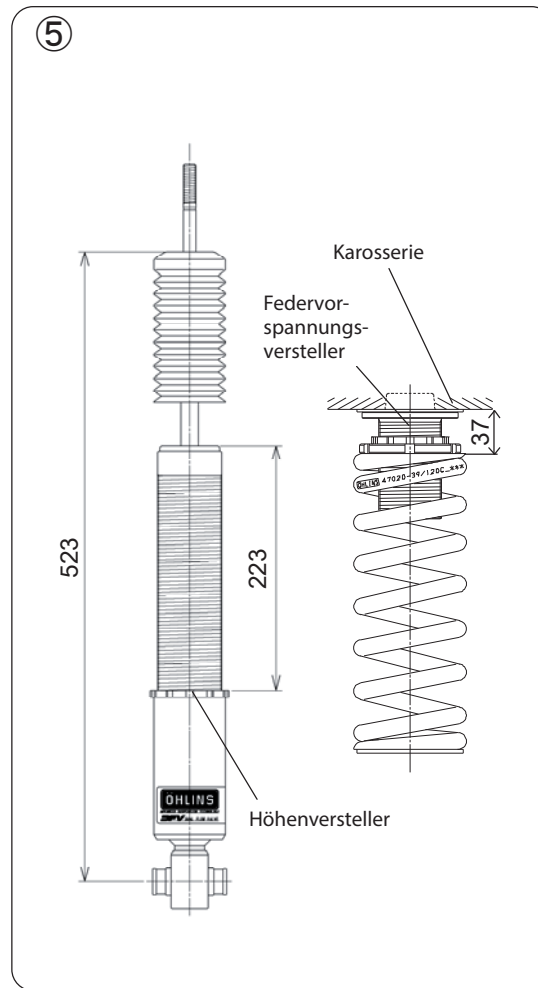
Feder
Spezifikation: H250, ID65, 120 N/mm

Fahrzeughöhe

Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 20 mm gegenüber dem Original. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 1,5 mm.

⚠️ WARNUNG!

Ausgehend von der Standardposition liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei ± 15 mm. Diese Werte dürfen nicht überschritten werden.



Bevor Sie das Produkt anbauen, überprüfen Sie den Verpackungsinhalt. Sollte etwas fehlen, kontaktieren Sie umgehend einen ÖHLINS Stützpunkt.

Verpackungsinhalt	STK.
Stoßdämpfer	2
Unterlegscheibe (für EDC Autos)	2
Abstandshülse (für EDC Autos)	2
Sicherungsmutter M10	2
Lagerbuchse	4
Staubmanschette	2
Feder	2
Federvorspannungsversteller	2
Gummischeibe	2
Unterer Federteller aus Kunststoff	2
BEREITS AM STOSSDÄMPFER MONTIERT	
Einstellrad	2
FÜR VORDERE UND HINTERE STOSSDÄMPFER	
Hakenschlüssel	1
ÖHLINS Aufkleber	1
ÖHLINS Bedienungsanleitung	1

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS Produktes.

Reinigen Sie das ÖHLINS Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

⚠️ WARNUNG!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS Bedienungsanleitung genau durch. Stoßdämpfer sind wichtige technische Bauteile des Fahrzeuges welche die Stabilität beeinflussen.



ÖHLINS Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem ÖHLINS Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren ÖHLINS Händler.



Stoßdämpfer Kit für BMW M3 (E90, E92)

BMS MI40 Hinten

Montageanleitung

© ÖHLINS Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB ist verboten.

Teile Nr. BMSMI40_1
Veröffentlicht am 22.10.2012

Öhlins Racing AB



www.ohlins.com



Montageanleitung

⚠️ WARNUNG!

Es ist zu empfehlen, dass ein ÖHLINS Händler den Stoßdämpfer einbaut. Beachten Sie bei der Montage die Hinweise in Ihrem Fahrzeughandbuch.



1

Heben Sie das Fahrzeug an und entlasten Sie die Achsen.

⚠️ WARNUNG!

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Fahrzeug einen sicheren Stand hat.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Entfernen Sie die Verschraubung der unteren und der oberen Federbeinanbindung und bauen Sie den Stoßdämpfer aus.

4

Entfernen Sie die Feder.

5

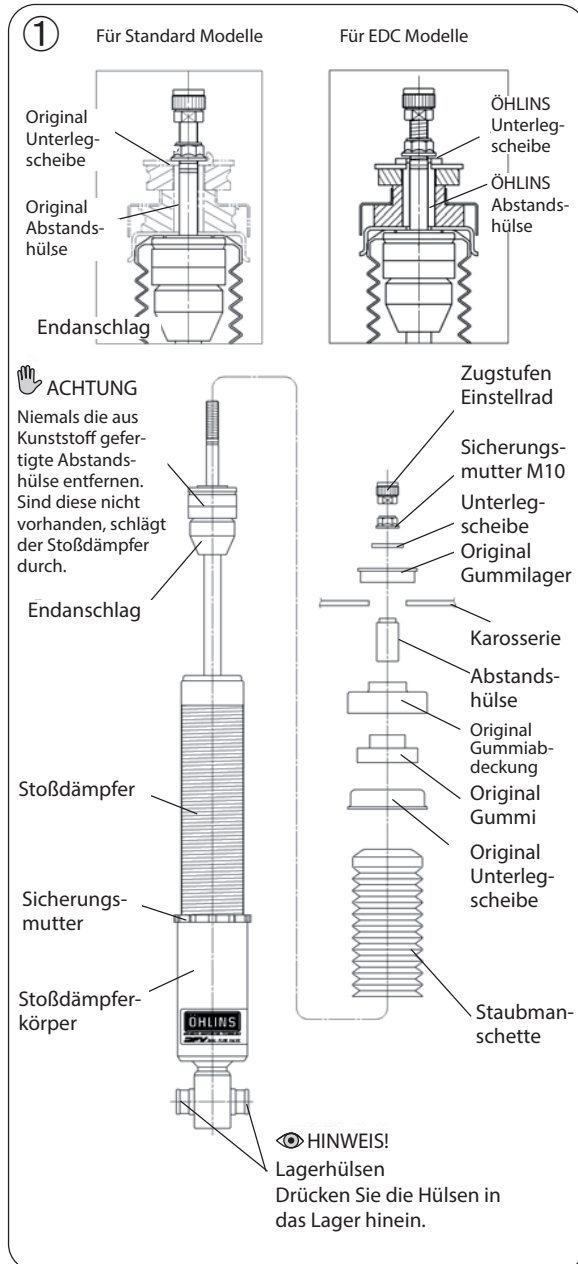
Montieren Sie den unteren Federteller und den Federvorspannversteller entsprechend den Vorgaben von Zeichnung 5.

6

Montieren Sie die ÖHLINS Feder und den Federvorspannversteller am Fahrzeug. Siehe Zeichnung 3.

7

Kürzen Sie die Staubmanschette, vom unteren Ende aus gesehen, um 82 mm. Siehe Abbildung 2.



8

Kontorn Sie den unteren Federteller gegen die Sicherungsmutter. Das Anzugsdrehmoment liegt bei 50-60 Nm. Führen Sie die Lagerhülsen, die Staubkappe, die originalen Gummis, die Abstandshülse, die Unterlegscheiben, die Sicherungsmutter und das Zugstufen Einstellrad über das Federbein gemäß Abbildung 1. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem Drehmoment von 30 Nm fest. Die Standardmutter muss entsprechend den Angaben von Zeichnung 2 aus dem originalen Gummilager entfernt werden. Die ÖHLINS Unterlegscheibe und die ÖHLINS Abstandshülse wird bei EDC Modellen benötigt.

👁️ HINWEIS!

Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem 4 mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

9

Montieren Sie die ÖHLINS Stoßdämpfer am Fahrzeug.

10

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

👁️ HINWEIS!

Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann.

Montageanleitung

