

# Einstellungen

## ⚠ WARNUNG!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von ÖHLINS empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen ÖHLINS Stützpunkt wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Bei einer unbelasteten Federlänge von 200 mm beträgt die Standard Federvorspannung 2 mm. Somit hat die Feder im vorgespannten Zustand eine Länge von 198 mm. Siehe Abbildung 4

## Einstellwerte

### Empfohlenes Set-Up

Zugstufe: 10 Klicks  
Federvorspannung: 2 mm  
Stoßdämpferlänge: 400 mm

### Feder

Spezifikation: H200, ID65, 70 N/mm

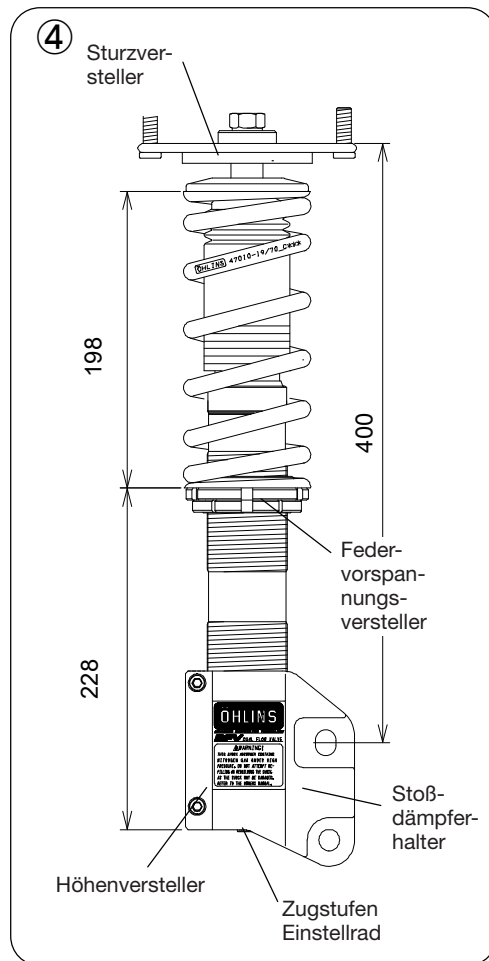
### Fahrzeughöhe

**Modell BP5:** Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 25 mm gegenüber dem Original.

**Modell BH5:** Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 40 mm gegenüber dem Original. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 2,0 mm.

## ⚠ WARNUNG!

Ausgehend von der Standardposition liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei  $\pm 15$  mm. Diese Werte dürfen nicht überschritten werden.



Bevor Sie das Produkt anbauen, überprüfen Sie den Verpackungsinhalt. Sollte etwas fehlen, kontaktieren Sie umgehend einen ÖHLINS Stützpunkt.

Verpackungsinhalt	STK.
Stoßdämpfer	2
Oberer Federteller	2
Staubmanschette	2
Domlager	2
Feder	2
ABS Kabelhalter	2
Mutter M8	4

### FÜR VORDERE UND HINTERE STOSS-DÄMPFER

Hakenschlüssel 1	1
Hakenschlüssel 2	1
ÖHLINS Aufkleber	1
ÖHLINS Bedienungsanleitung	1

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS Produktes. Reinigen Sie das ÖHLINS Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

## ⚠ WARNUNG!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS Bedienungsanleitung genau durch. Stoßdämpfer sind wichtige technische Bauteile des Fahrzeuges welche die Stabilität beeinflussen.



ÖHLINS Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem ÖHLINS Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren ÖHLINS Händler.



© ÖHLINS Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB ist verboten.

Teile Nr. SUSMI00\_0  
Veröffentlicht am 07.04.2010

Öhlins Racing AB



www.ohlins.com

Stoßdämpfer Kit für Subaru Legacy (BP5, BH5)

# SUS MI00 Vorne

## Montageanleitung



# Montageanleitung

## ⚠️ WARNUNG!

Es ist zu empfehlen, dass ein ÖHLINS Händler den Stoßdämpfer einbaut. Beachten Sie bei der Montage die Hinweise in Ihrem Fahrzeughandbuch.



**1**

Heben Sie das Fahrzeug an und entlasten Sie die Achsen.

## ⚠️ WARNUNG!

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Fahrzeug einen sicheren Stand hat.

**2**

Entfernen Sie die Vorderräder.

**3**

Lösen Sie die Verschraubung der unteren Federbeinbindung.



## ACHTUNG

Stützen Sie die Radaufnahme auf beiden Seiten des Fahrzeuges so ab, dass die Bremsleitungen und/oder die Antriebswellengelenke nicht beschädigt werden können.

**4**

Lösen Sie die Verschraubung der oberen Federbeinbindung und bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

**5**

Entfernen Sie die Bremsleitungshalter von den originalen Stoßdämpfern.

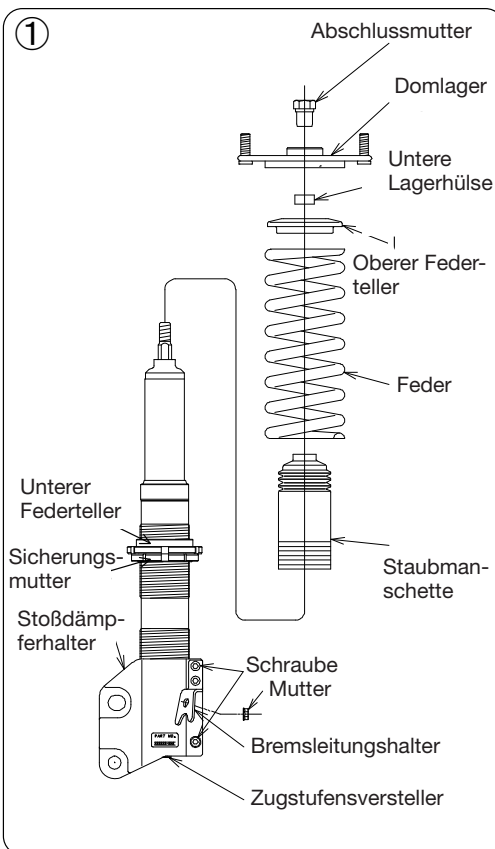
**6**

Kürzen Sie die Staubmanschette, vom unteren Ende aus gesehen, um 20 mm. Siehe Abbildung 2

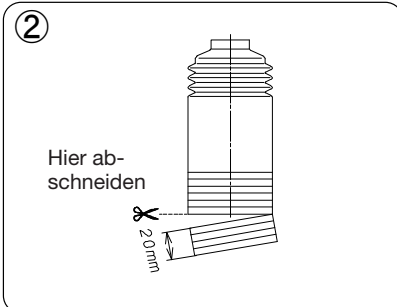
**7**

Kontorn Sie den unteren Federteller gegen die Sicherungsmutter. Das Anzugsdrehmoment liegt bei 50-60 Nm.

Führen Sie die Staubmanschette, die Feder und den oberen Federteller über das Federbein gemäß Abbildung 1. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem Drehmoment von 35-40 Nm fest.



**2**



**8**

Montieren Sie die originalen Bremsleitungshalter an den ÖHLINS Federbeinen. Ziehen Sie die Schrauben mit einem maximalen Drehmoment von 6 Nm fest.

**9**

Montieren Sie die originale ABS Kabelklemme an den ABS Kabelhalter wie in Zeichnung 3 dargestellt.

## 👁️ HINWEIS!

Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem 4 mm Inbuschlüssel in Position gehalten werden.

**10**

Montieren Sie die ÖHLINS McPherson Federbeine am Fahrzeug.

**11**

Ziehen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen fest.

**12**

Heben Sie die Radaufnahme mit einem Wagenheber so an, dass Sie die untere Federbeinbindung spielfrei verschrauben können.

**13**

Nachdem Sie das ABS Kabel, wie in Zeichnung 3 gezeigt, montiert haben, ziehen Sie die unteren Stoßdämpferanbindungen fest.

## 👁️ HINWEIS!

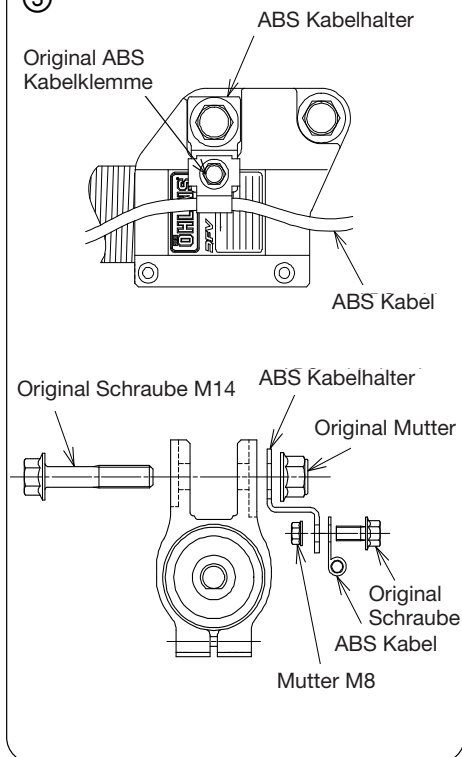
Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkradius von Anschlag zu Anschlag.

**14**

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

# Montageanleitung

**3**



# Einstellungen

## ⚠ WARNUNG!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von ÖHLINS empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen ÖHLINS Stützpunkt wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Bei einer unbelasteten Federlänge von 200 mm beträgt die Standard Federvorspannung 2 mm. Somit hat die Feder im vorgespannten Zustand eine Länge von 198 mm. Siehe Abbildung 5

## Einstellwerte

### Empfohlenes Set-Up

Zugstufe: 10 Klicks

Federvorspannung: 2 mm

Stoßdämpferlänge: 399 mm

### Feder

Spezifikation: H200, ID65, 70 N/mm

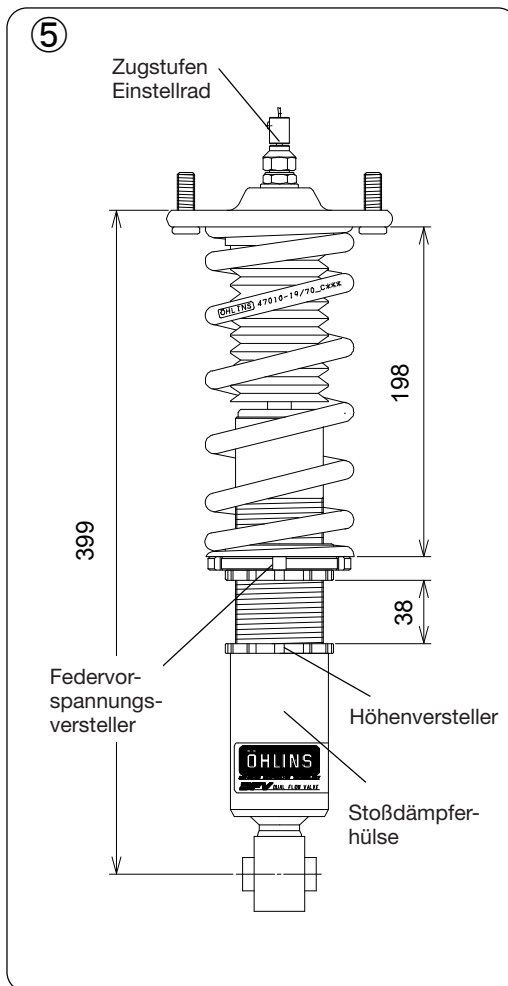
### Fahrzeughöhe

**Modell BP5:** Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 20 mm gegenüber dem Original.

**Modell BH5:** Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 30 mm gegenüber dem Original. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 1,5 mm.

## ⚠ WARNUNG!

Ausgehend von der Standardposition liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei  $\pm 15$  mm. Diese Werte dürfen nicht überschritten werden.



Bevor Sie das Produkt anbauen, überprüfen Sie den Verpackungsinhalt. Sollte etwas fehlen, kontaktieren Sie umgehend einen ÖHLINS Stützpunkt.

Verpackungsinhalt	STK.
Stoßdämpfer	2
Staubmanschette	2
Domlager	2
Feder	2
Schraube M4	2
Verstellkabel	2
Handrad	2
Inbusschlüssel	1
Sicherungsmutter M12	2
BEREITS AM STOSSDÄMPFER MONTIERT	
Einstellrad	2
FÜR VORDERE UND HINTERE STOSSDÄMPFER	
Hakenschlüssel 1	1
Hakenschlüssel 2	1
ÖHLINS Aufkleber	1
ÖHLINS Bedienungsanleitung	1

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS Produktes.

Reinigen Sie das ÖHLINS Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

## ⚠ WARNUNG!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS Bedienungsanleitung genau durch. Stoßdämpfer sind wichtige technische Bauteile des Fahrzeuges welche die Stabilität beeinflussen.



ÖHLINS Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem ÖHLINS Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren ÖHLINS Händler.



© ÖHLINS Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB ist verboten.

Teile Nr. SUSMI00\_0  
Veröffentlicht am 07.04.2010

Öhlins Racing AB



www.ohlins.com

Stoßdämpfer Kit für Subaru Legacy (BP5, BH5)

# SUS MI00 Hinten

## Montageanleitung



# Montageanleitung

## ⚠️ WARNUNG!

Es ist zu empfehlen, dass ein ÖHLINS Händler den Stoßdämpfer einbaut. Beachten Sie bei der Montage die Hinweise in Ihrem Fahrzeughandbuch.



**1**

Heben Sie das Fahrzeug an und entlasten Sie die Achsen.

## ⚠️ WARNUNG!

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Fahrzeug einen sicheren Stand hat.

**2**

Entfernen Sie die Hinterräder.

**3**

Lösen Sie die Verschraubung der unteren und oberen Federbeinbindung und bauen Sie den originalen Stoßdämpfer aus.

**4**

Kürzen Sie die Staubmanschette, vom unteren Ende aus gesehen, um 52 mm.

Siehe Abbildung 2

**5**

Kontern Sie den unteren Federteller gegen die Sicherungsmutter. Das Anzugsdrehmoment liegt bei 50-60 Nm.

Führen Sie die Staubmanschette, die Feder, das Domlager und das Einstellrad über das Federbein gemäß Abbildung 1. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem Drehmoment von 30 Nm fest.

## 👁️ HINWEIS!

Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem geeigneten Schlitzschraubendreher in Position gehalten werden.

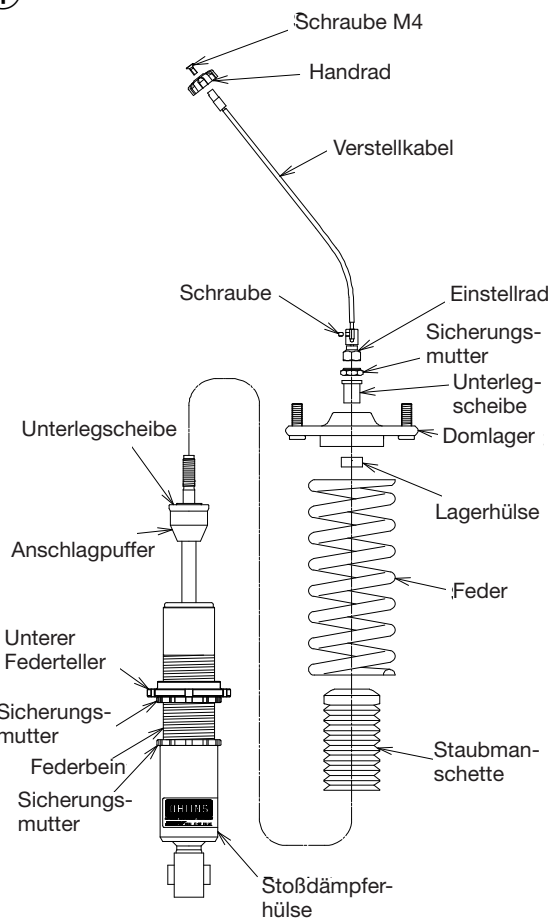
**6**

Montieren Sie die ÖHLINS Stoßdämpfer am Fahrzeug.

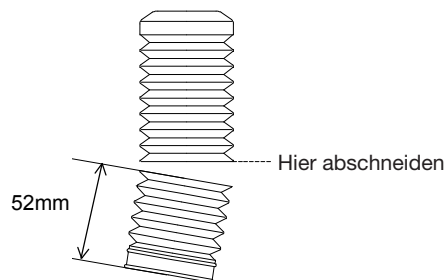
**7**

Ziehen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen fest.

**1**



**2**



**8**

**Modell BP5:** Montieren Sie das Verstellkabel vor. (Befestigen Sie das Einstellrad indem Sie die M4 Schraube anziehen.) Führen Sie das Verstellkabel gemäß Zeichnung 3 durch das 10 mm Loch in der Seitenverkleidung in Richtung Stoßdämpfer. Führen Sie das Ende des Verstellkabels in den Zugstufenversteller ein und sichern es mit Hilfe des mitgelieferten Inbusschlüssels.

**9**

**Modell BH5:** Bei diesem Modell wird das Verstellkabel und das Handrad nicht verbaut. Führen Sie zwei Schnitte in der Verkleidung aus, wie in Zeichnung 4 dargestellt. Biegen Sie die durch die Schnitte entstandene Lasche so um, dass der Versteller des Stoßdämpfers erreichbar ist.

## 👁️ HINWEIS!

Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann.

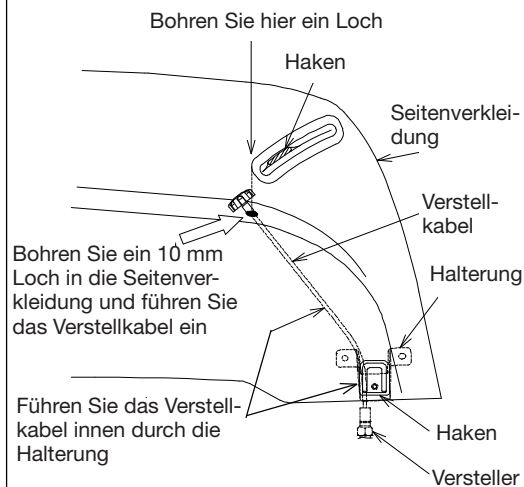
**10**

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

# Montageanleitung

**3**

**Modell BP5**



Linke Seite des Fahrzeuges im Kofferraum

**4**

**Modell BH5**

