

RXF38 m.2 Vorderradgabel

FGXXX 38XX 22XX

Benutzerhandbuch



ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY



Öhlins Hauptsitz Upplands Väsby, Schweden

Öhlins Racing AB – Die Geschichte

Es war in den 1970er Jahren, als ein junger Mann namens Kenth Öhlin die meiste Zeit seiner Freizeit mit seinem Lieblingssport, dem Motocross, verbrachte.

Als aufmerksamer Beobachter wurde Kenth' Aufmerksamkeit immer wieder auf ein bestimmtes Detail gelenkt – Motocross-Motorräder hatten mehr Motorleistung, als ihre Federung verkraften konnte. Schon bald erkannte Kenth, dass durch eine verbesserte Radaufhängung eine bessere Leistung erreicht werden konnte.

Öhlins Racing wurde 1976 gegründet, und nur zwei Jahre später gewann das Unternehmen seinen ersten Weltmeistertitel. Trotz der fast 40-jährigen Firmenaktivität steht die Suche nach Perfektion und neuen Funktionen immer noch im Vordergrund.

Glückwunsch! Sie sind nun Besitzer eines Öhlins-Produkts. Mehr als zweihundert Weltmeisterschaften und andere wichtige Weltmeistertitel sind der endgültige Beweis für die herausragende Leistung und Zuverlässigkeit der Öhlins-Produkte.

Jedes Produkt wurde strengen Tests unterzogen. Zudem haben die Ingenieure Tausende von Stunden damit verbracht, alle möglichen Erfahrungen aus unseren fast 40 Jahren im Rennsport zu nutzen.

Das jetzt in Ihrem Besitz befindliche Produkt ist ein robustes 100-prozentiges Rennsportprodukt.

Mit dem Einbau dieses Produkts setzen Sie ein klares Zeichen: Sie sind ein ernsthafter Fahrer, für den maximale Fahreigenschaften und ein hervorragendes Ansprechverhalten Ihres Rads extrem wichtig sind. Dazu kommt die Tatsache, dass Ihnen Ihr Öhlins-Produkt ein langjähriger Freund sein wird, der bei jeder Fahrt das Beste an Komfort und Leistung bietet. Entdecken Sie mehr!

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Allgemeine Warnhinweise

👁️ Hinweis!

Die Gabel ist ein wichtiger Teil des Fahrrads und beeinflusst die Stabilität.

👁️ Hinweis!

Lesen und verstehen Sie die Informationen in diesem Handbuch und in anderen technischen Unterlagen des Fahrradherstellers, bevor Sie das Produkt verwenden.

👁️ Hinweis!

Öhlins Racing AB kann nicht für Schäden am Stoßdämpfer, am Fahrrad, anderem Eigentum oder für Verletzungen von Personen verantwortlich gemacht werden, wenn die Anweisungen zur Montage, Verwendung und Wartung nicht genau befolgt werden.

⚠️ Achtung!

Machen Sie nach dem Einbau des Öhlins-Produkts eine Probefahrt bei niedriger Geschwindigkeit, um sicherzustellen, dass das Fahrrad stabil bleibt.

⚠️ Achtung!

Wenn die Federung ein abnormales Geräusch macht, die Funktion unregelmäßig ist oder am Produkt eine Undichtigkeit auftritt, halten Sie das Fahrrad sofort an und bringen Sie das Produkt zu einem autorisierten Öhlins MTB Service Center.

⚠️ Achtung!

Die Produktgarantie gilt nur, wenn das Produkt gemäß den Empfehlungen in diesem Handbuch betrieben und gewartet wurde. Wenn Sie Fragen zu Gebrauch, Service, Inspektion und/oder Wartung haben, wenden Sie sich bitte an ein autorisiertes Öhlins MTB Service Center.

👁️ Hinweis!

Lesen Sie bei Arbeiten mit dem Öhlins-Produkt immer die Handbücher des Fahrradherstellers.

👁️ Hinweis!

Dieses Handbuch ist als Teil des Produkts zu betrachten und muss daher das Produkt während seines gesamten Lebenszyklus begleiten.

👁️ Hinweis!

Bitte bewahren Sie die Originalverpackung für Garantie- oder Wartungszwecke auf.

⚠️ Achtung!

Dieses Produkt wurde ausschließlich für Fahrräder entwickelt und konstruiert und darf nur an dafür vorgesehenen Fahrradmodellen im Originalzustand, wie vom Fahrradhersteller geliefert, installiert werden.

SICHERHEITSSYMBOLS

In diesem Handbuch, den Montageanleitungen und anderen technischen Unterlagen sind wichtige, die Sicherheit betreffende, Informationen durch die folgenden Symbole gekennzeichnet:



Das Sicherheitswarnsymbol bedeutet: Achtung! Es geht um Ihre Sicherheit.

⚠️ Achtung!

Das Warnsymbol bedeutet: Die Nichtbeachtung von Warnhinweisen kann zu schweren oder tödlichen Verletzungen von umstehenden Personen oder von solchen Personen führen, die mit dem Produkt/der Gabel arbeiten, es inspizieren oder benutzen.

👉 Vorsicht!

Das Warnsymbol bedeutet: Es müssen besondere Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden, um Schäden am Produkt/an der Gabel zu vermeiden.

👁️ Hinweis!

Das Hinweissymbol zeigt Informationen an, die in Bezug auf die Verfahren wichtig sind.

👁️ Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass während der Lagerung und des Transports, insbesondere bei hoher Umgebungstemperatur, ein Teil des für die Montage verwendeten Öls und Fetts austreten und die Verpackung verschmutzen kann. Dies ist in keiner Weise schädlich für das Produkt, wischen Sie das überschüssige Öl/Fett mit einem Tuch ab.

⚠️ Achtung!

Dieses Produkt enthält Druckluft. Öffnen, warten oder modifizieren Sie dieses Produkt nicht ohne entsprechende Ausbildung und geeignetes Werkzeug. Alle hydraulischen Wartungsarbeiten müssen von einem autorisierten Öhlins MTB Service Center durchgeführt werden. Alle anderen Wartungsarbeiten müssen von einem autorisierten Öhlins-MTB-Service-Center durchgeführt werden. Alternativ können Sie die Wartung selbst durchführen, wenn Sie über die erforderlichen Kenntnisse, Originalteile und Werkzeuge verfügen. In manchen Fällen muss das Produkt zur Wartung in eine andere Region geschickt werden.

👁️ Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass die Abbildungen in diesem Handbuch eine allgemeine Darstellung des Produkts sind und leicht von Ihrem Produkt abweichen können.

DIE ÖHLINS RXF38 M.2 VORDERRADGABEL

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer ausgezeichneten Wahl beim Kauf dieser Hochleistungsvorderradgabel von Öhlins.

Dieses Produkt ist für die kommende, nächste Generation von Stars konzipiert und wurde mit der Erfahrung der heutigen Weltstars von der Mountainbike-Abteilung von Öhlins in Schweden entwickelt.

Wir empfehlen Ihnen, diese Anleitung sorgfältig zu lesen, um das Fahrrad richtig einzustellen und die bestmögliche Leistung aus Ihren Federungskomponenten herauszuholen.

Contents

Safety precautions.....	3
The RXF38 m.2 Front Fork.....	4
1 How it works	5
2 Mounting instructions.....	6
3 Air spring setup.....	8
4 TTX18 Setup	11
5 Maintenance	14

1 FUNKTIONSWEISE

Um Ihre Federung richtig einzustellen, müssen Vordergabel und Stoßdämpfer aufeinander abgestimmt sein. Um dies zu erreichen, muss bei der Einrichtung des neuen Produkts beides berücksichtigt werden.

Zum Einrichten der Gabel gibt es zwei Systeme zu berücksichtigen.

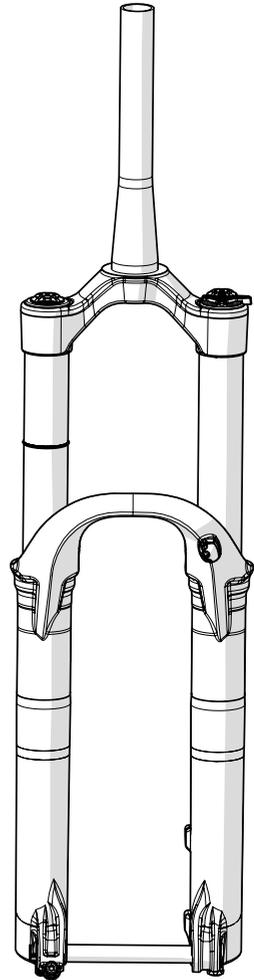
Frühling

Die Hauptaufgabe der Feder ist es, den Fahrer und das Fahrrad zu stützen und die eingestellte Fahrhöhe nach einem Stoß wiederherzustellen.

Die Einstellung der Absenkung ist der wichtigste Aspekt bei der Einstellung Ihrer Gabe und erfolgt durch die richtige Einstellung Ihrer Luftfeder. Die Absenkung ist der Prozentsatz des Federwegs, der genutzt wird, wenn Sie eine normale, statische Fahrposition auf dem Fahrrad einnehmen. Siehe separates Kapitel zur Einstellung der Luftfeder.

Hydraulische Dämpfung

Die Dämpfung steuert die Bewegung der Gabel beim Einfedern und Ausfedern, indem sie die kinetische Energie in Wärme umwandelt. Ventile und Passscheibenstapel werden zur Regulierung des Ölflusses und damit zur Steuerung des Dämpfungsgrades eingesetzt.



2 MONTAGEANLEITUNG

⚠ Achtung!

Es ist ratsam, die Vorderradgabel von einem autorisierten Öhlins-MTB-Service-Center einbauen zu lassen.

⚠ Achtung!

Wenn das Fahrrad in einem Montageständer montiert ist, achten Sie bitte darauf, dass Sie den Rahmen festhalten, wenn die Vorderradgabel entfernt wird, um Lack- und (oder) Oberflächenschäden zu vermeiden.

👁 Hinweis!

Reinigen Sie das Fahrrad gründlich vor der Montage dieses Produkts.

1

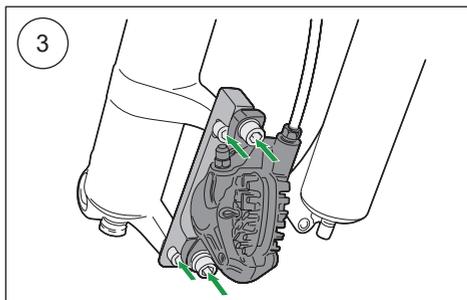
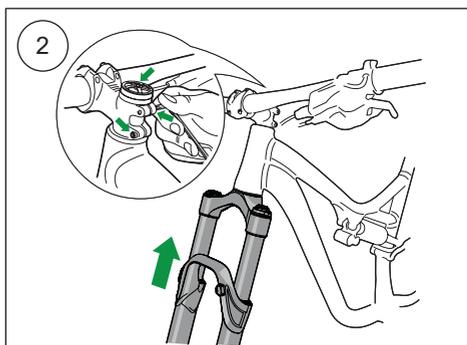
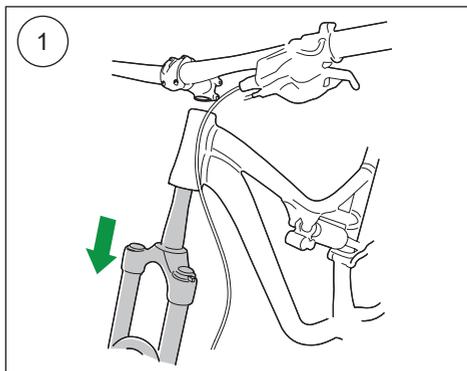
Entfernen Sie die Original-Vorderradgabel.

2

Setzen Sie die Vorderradgabel ein. Montieren Sie den Vorbau und ziehen Sie den Steuersatz gemäß den Anweisungen des Herstellers fest.

3

Montieren Sie den Bremssattel gemäß den Anweisungen des Bremsenherstellers. Mindestrotorgröße 200 mm.



2 MONTAGEANLEITUNG

4

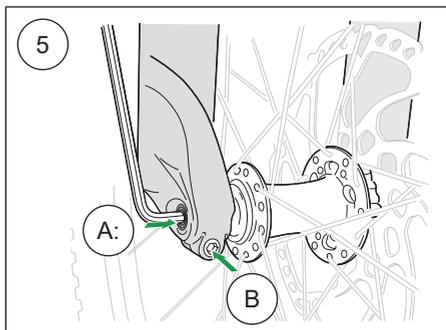
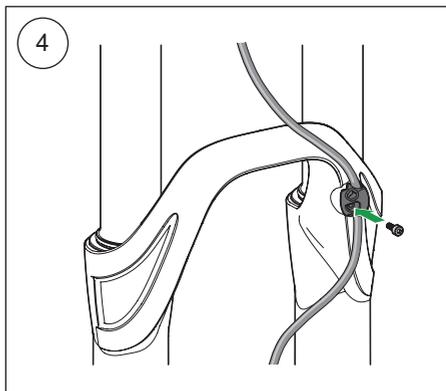
Befestigen Sie das Bremskabel an der Schlauchschelle und ziehen Sie die Schraube fest. Verwenden Sie einen 2,5-mm-Sechskantschlüssel. Ziehen Sie die Schraube mit 0,5 Nm fest.

5

Tragen Sie vor der Installation Schmierfett auf die Gewinde auf. Ziehen Sie die Radwelle mit einem 5-mm-Sechskantschlüssel fest und ziehen Sie sowohl Schraube A als auch Schraube B mit 6 Nm fest. Ziehen Sie Schraube A vor Schraube B fest.

Vorsicht!

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem richtigen Drehmoment angezogen sind und dass die Bewegung der Vorderradgabel durch die vollständig ausgefahrene oder zusammengedrückte Federung nicht eingeschränkt ist. Achten Sie beim Lenkeinschlag auf ausreichenden Abstand zwischen Gabel und Rahmen.



3 EINSTELLEN DER LUFTFEDER

Die korrekte Federeinstellung ist der wichtigste Teil beim Einstellen Ihrer Gabel. Beginnen Sie mit dem empfohlenen Druck und der empfohlenen Absenkung und befolgen Sie die nachfolgend aufgeführten Schritte zur Feineinstellung. Eine schlecht eingestellte Luftfeder kann niemals vollständig durch die Einstellung Ihres Dämpfungssystems kompensiert werden.

👁 Hinweis!

Für progressivere Federeigenschaften wenden Sie sich an ein autorisiertes Öhlins MTB Service Center.

Die Einstellung der Absenkung ist ein wichtiger Bestandteil der Einstellung Ihres Fahrrads, da sie sich auf die Höhe des Fahrrads und den Gabelwinkel auswirkt. Im folgenden Kapitel wird das Einstellen der Absenkung beschrieben. Bitte prüfen Sie die auf der Gabel aufgedruckten Druckempfehlungen.

👁 Hinweis!

Dieser Vorgang muss auf einer ebenen Fläche durchgeführt werden. Springen oder hüpfen Sie nicht auf Ihrem Fahrrad, da dies zu einer ungenauen Messung der Absenkung führt.

Absenkung einstellen:

1

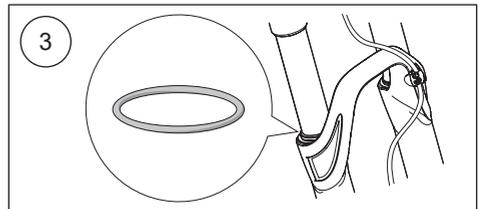
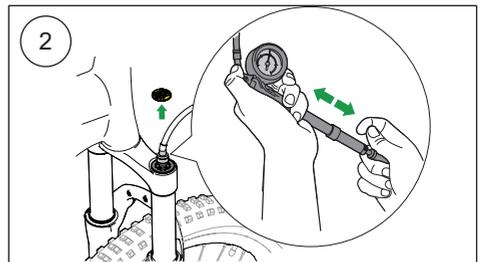
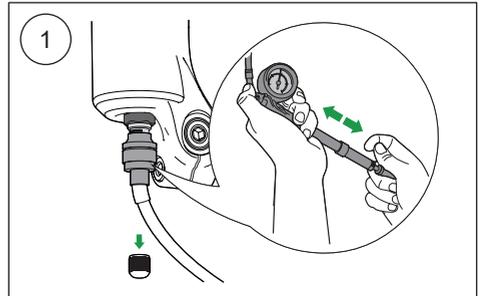
Schrauben Sie die Kappe am unteren Ventil (Hochfahrkammer) ab und montieren Sie die Druckluftpumpe. Pumpen Sie auf den gewünschten Druck. Trennen Sie die Pumpe und setzen Sie die Kappe wieder ein.

2

Schrauben Sie die obere Luftkappe (Hauptkammer) ab und montieren Sie die Luftpumpe. Pumpen Sie auf den gewünschten Druck. Trennen Sie die Luftpumpe und setzen Sie die Druckluftkappe wieder ein.

3

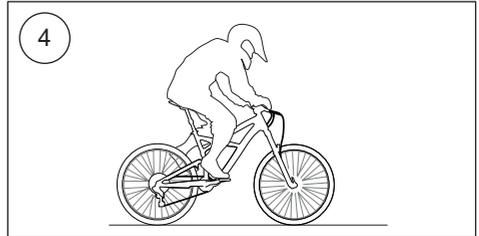
Setzen Sie den O-Ring (Absenkungsanzeiger) an der in der Abbildung dargestellten Position ein.



3 EINSTELLEN DER LUFTFEDER

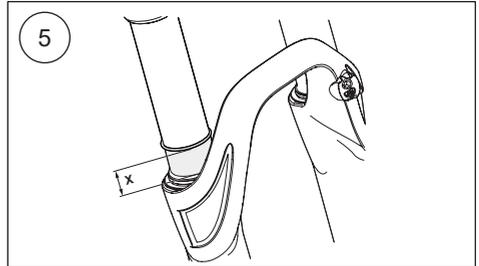
4

Nehmen Sie in voller Montur die normale Fahrposition auf dem Fahrrad ein.



5

Steigen Sie vom Fahrrad ab und messen Sie, wie weit sich der O-Ring (Absenkungsanzeiger) bewegt hat. Die Absenkung sollte auf ca. 10-15 % des Gabelweges eingestellt werden.



Allgemeine Empfehlungen:

- zu geringe Absenkung: lassen Sie Luft aus der Hauptkammer ab
- zu große Absenkung: pumpen Sie mehr Luft in die Hauptkammer

Allgemeine Empfehlungen:

Ein Fahrer mit einem extremen Fahrstil benötigt möglicherweise eine geringere Absenkung, während für einen Fahrer mit gemäßigttem Fahrstil eine größere Absenkung von Vorteil sein kann. Wenden Sie sich bei Fragen an ein autorisiertes Öhlins MTB Service Center.

Gewicht des Fahrers	Hauptkammer	Hochfahrkammer
50-60 kg	70-80 psi	160-170 psi
60-70 kg	80-90 psi	170-180 psi
70-80 kg	90-100 psi	180-190 psi
80-90 kg	100-110 psi	190-200 psi
90-100 kg	110-120 psi	200-210 psi
100-110 kg	120-130 psi	210-220 psi
110-120 kg	130-140 psi	220-230 psi

3 EINSTELLEN DER LUFTFEDER

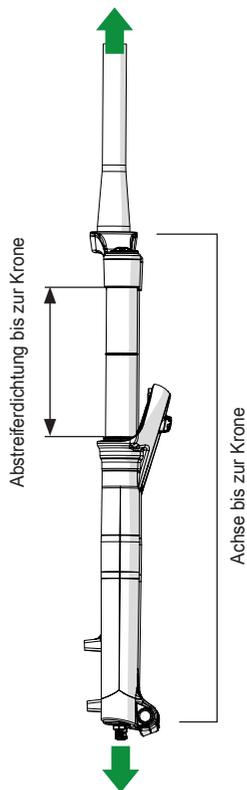
Zurücksetzen in die ursprüngliche Fahrposition

Nach dem Absenken des Luftdrucks in der Hauptkammer muss die Gabel wieder in ihre

Originallänge gebracht werden. Beispiel: Wenn Sie den Druck von 130 psi auf 80 psi absenken, erhält die Gabel eine niedrigere Fahrposition (kürzerer Federweg). Stellen Sie die Gabel in die ursprüngliche Fahrposition zurück, indem Sie die Gabel ausfahren und den Lenker nach oben ziehen, während eine zweite Person das Rad fest am Boden hält. *Wiederholen Sie diesen Verlängerungsvorgang etwa 10 Mal, bis Sie die ursprüngliche Länge erreicht haben.*

Originalgabelnängen:

Gabelweg [mm]	Abstreiferdichtung bis zur Krone [mm]	Achse bis zur Krone [mm]
160	162	573
170	172	583
180	182	593



EINSTELLUNG 4 TTX18

Die Druckdämpfung steuert die Energieabsorption beim Einfedern der Vordergabel und regelt somit, wie leicht die Vordergabel beim Auftreffen auf eine Bodenwelle einfedert. Die Zugstufendämpfung regelt die Energieabsorption beim Ausfahren der Vordergabel und steuert, wie schnell die Vordergabel nach dem Einfedern wieder in ihre normale Position zurückkehrt.

Einstellen der Versteller

Drehen Sie den Versteller im Uhrzeigersinn in die vollständig geschlossene Position. Drehen Sie dann zum Öffnen gegen den Uhrzeigersinn, und zählen Sie die Klicks, bis die empfohlene Anzahl von Klicks erreicht wurde.

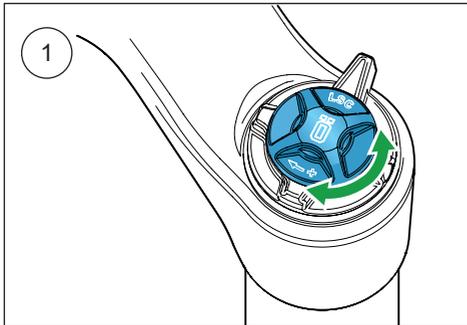
⚠ Vorsicht!

Beim Drehen vorsichtig vorgehen, um die empfindlichen Dichtflächen nicht zu beschädigen. Nur mit der Hand anziehen.

Versteller für die Druckdämpfung

1. Für niedrige Geschwindigkeit einstellen

Zum Einstellen drehen Sie den blau gefärbten Versteller auf der Oberseite der TTX-Patrone. Drehen Sie im Uhrzeigersinn, um die Dämpfung zu erhöhen, und gegen den Uhrzeigersinn, um sie zu verringern.

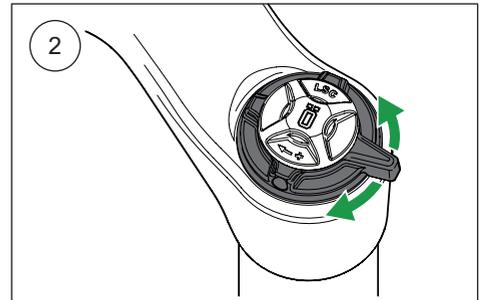


2. Für hohe Geschwindigkeit einstellen

Zum Einstellen drehen Sie den schwarz gefärbten Versteller auf der Oberseite der TTX-Patrone. Drehen Sie im Uhrzeigersinn, um die Dämpfung zu erhöhen, und gegen den Uhrzeigersinn, um sie zu verringern. Für eine zusätzliche Plattformsteuerung drehen Sie auf vollständig geschlossen (Position 0 [Null]).

👁 Hinweis!

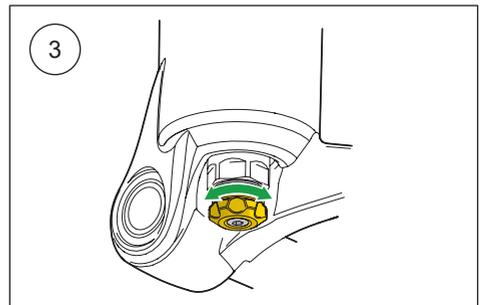
Position 0 [Null]: Die zusätzliche Plattformsteuerung ist für lange Steigungen und nicht für normales Fahren vorgesehen. Bei normalem Fahrbetrieb kann es zu einem Verlust der Traktion und Stoßdämpfung kommen.



Versteller für die Zugstufendämpfung

3. Zugstufe einstellen

Drehen Sie den goldfarbenen Versteller an der Endöse/dem Halter. Drehen Sie im Uhrzeigersinn, um die Dämpfung zu erhöhen, und gegen den Uhrzeigersinn, um sie zu verringern.



EINSTELLUNG 4 TTX18

Stabilität und Traktion

Alle Fahrräder sind mit einer Federungsgeometrie, einschließlich Höhe und Gabelwinkel, ausgestattet. Das Ändern von Komponenten kann sich auf die Federungsgeometrie auswirken. Daher ist es wichtig, dass Vorder- und Hinterrad aufeinander abgestimmt sind. Der Umstieg auf ein Ölins-Fahrwerk bringt nur dann eine optimale Leistung, wenn die Federung der Vordergabel und des Hinterrads korrekt interagieren. Es ist sehr wichtig, dass die vorderen und hinteren Fahrhöhen innerhalb der angegebenen Werte liegen.

Allgemeines Einstellen

Durch Einstellen der Vorderradgabel und Testen durch Ausprobieren können Sie herausfinden, wie sich die verschiedenen Einstellungen auf Ihr Fahrrad auswirken. Beginnen Sie den Einstellungsprozess immer mit einer Testfahrt, bei der alle Einstellungen auf den empfohlenen Grundeinstellungen bleiben. Wählen Sie eine kurze Strecke mit unterschiedlichem Charakter, z. B. mit langen sowie scharfen Kurven, harten und weichen Bodenunebenheiten. Bleiben Sie auf derselben Strecke und ändern Sie jeweils nur eine Einstellung.

Das Einstellen des Fahrrads muss zusammen mit der Vorderradgabel und auf allen Streckentypen erfolgen, für die Sie die Einstellungen optimieren wollen. Es gibt keine Einstellung, die für alle Strecken 100%ig perfekt funktioniert. Es müssen daher manche Kompromisse eingegangen werden.

Legen Sie den Schwerpunkt stets auf

- ein sicheres Fahrgefühl
- Stabilität
- Komfort

Dadurch fahren Sie sicherer, mit mehr Vertrauen und verbrauchen weniger Energie.

Einstellbereich

Die RXF-Gabel ist für die Verwendung innerhalb des gesamten Einstellbereichs ausgelegt. Die Verwendung der vollständig geöffneten oder geschlossenen Vordergabel ist für einige Fahrer normal.

Rückpralldämpfung

Wenn sich das Fahrrad unsicher anfühlt, auf holprigen Abschnitten instabil wird und bei Sprüngen ausschlägt, schließen Sie den Zugstufenversteller um einen Klick.

Wenn sich das Fahrrad hart und rau anfühlt (kein Komfort), bei Unebenheiten nachgibt und schwer in Kurven einlenkt oder auf holprigen Abschnitten nicht in der Spur bleibt, verringern Sie den Zugstufenversteller um 1 Klick.

Wenn das Fahrrad

- instabil
 - unsicher
 - nachfedern wirkt
- Zugstufendämpfung erhöhen

Wenn das Fahrrad

- hart
 - unruhig wirkt
 - und eine geringe Traktion aufweist
- Zugstufendämpfung vermindern

EINSTELLUNG 4 TTX18

Druckdämpfung bei niedriger Geschwindigkeit

Der Versteller für niedrige Geschwindigkeiten dient zur Steuerung der Fahrwerksbewegung zum Boden hin.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass sich die Vorderradgabel weich oder schwammig anfühlt oder das Fahrrad sich instabil anfühlt (z. B. beim Einfahren in eine Kurve), schließen Sie die Einstellung um 1 Klick (im Uhrzeigersinn).

Wenn Sie das Gefühl haben, dass sich das Fahrrad hart anfühlt und eine schlechte Traktion hat, öffnen Sie 1 Klick (gegen den Uhrzeigersinn).

Druckdämpfung für hohe Geschwindigkeiten

Der Versteller für hohe Geschwindigkeiten verfügt über vier Positionen. In vollständig geschlossener Position zeigt der Versteller die Position 0 [Null] an. In vollständig geöffneter Position zeigt der Versteller die Position 3 an.

Drehen Sie im Uhrzeigersinn, um die Dämpfung für hohe Geschwindigkeiten zu erhöhen und die Gabel straffer einzustellen. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Dämpfung für hohe Geschwindigkeiten zu verringern.

Position 1-3 ist für das Trailfahren geeignet.

Die Position 0 [Null] ist für lange Steigungen gedacht, bei denen eine geringere Traktion erforderlich ist und eine zusätzliche Plattformsteuerung zur Effizienzsteigerung beiträgt.

Die Vorderradgabeln werden mit dem Einsteller in Position 3 (vollständig geöffnet) ausgeliefert. Hierbei handelt es sich um das beste Allround-Setup mit einer Funktion, die für die meisten Fahrer und Strecken geeignet sein sollte.

Wenn das Fahrrad

- weich
- niedrig ist
- und Durchschlagverhalten aufweist
- Kompressionsdämpfung erhöhen

Wenn das Fahrrad

- harsch
- hart ist
- Kompressionsdämpfung vermindern

5 WARTUNG

Extremes Fahren bei ungünstigen Wetterbedingungen oder mangelnde Reinigung verkürzen die Wartungsintervalle.

Instandhaltung	Intervall
Vordergabel von Schmutz und Ablagerungen befreien	Jede Fahrt
Luftdruck prüfen und Absenkung einstellen	Jede Fahrt
Drehmoment an den Befestigungsschrauben der Vorderradgabel prüfen	Jede Fahrt
Untersetzer ausbauen, Buchsen und Dichtungen reinigen und prüfen, ggf. Ölbad wechseln	50 Stunden
Komplette Wartung der Vordergabel-Luftfeder	100 Stunden/1 Jahr
Untersetzer ausbauen und reinigen, Dichtungen und Anschlaggummis ersetzen, Ölbad wechseln	100 Stunden/1 Jahr
Vollständige Wartung der Vordergabel-Dämpfungspatrone	100 Stunden/1 Jahr



Ihr Öhlins-Händler:

Öhlins Racing AB
Box 722
SE-194 27, Upplands Väsby
Schweden

Tel.:+46 (0)8 590 025 00
Fax:+46 (0)8 590 025 80
www.ohlins.com

