

#### 👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölrreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Lieferumfang		
Beschreibung	Art. Nr.	Stk.
Stoßdämpfer	YA5690	1
Rahmenhalter	01165-25	1
Schraube 6x22	01046-05	2
Reservoir-Halter	03102-19	1
Schraube 6x14	00382-16	1
Schraube 6x12	01046-36	4
Kabelbinder	00231-01	2
Notizaufkleber	01180-01	1
Öhlins Aufkleber Set	10207-01	1
Betriebsanleitung Road & Track	07241-02	1

#### 👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Bedienungsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element, welches die Stabilität des Fahrzeuges beeinflusst.

## Öhlins Stoßdämpfer für Yamaha MT-09

# YA 569

### Montageanleitung

# MONTAGEANLEITUNG

## **⚠ Warnung!**

*Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.*

## **⚠ Warnung!**

*Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.*

## **👁 Hinweis!**

*Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über spezifische Vorgehensweisen und die technischen Daten Ihres Motorrades.*

## **👁 Hinweis!**

*Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Öhlins Stoßdämpfers.*

**1**

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer. Das Hinterrad sollte den Boden dabei nur leicht berühren.

**2**

Entfernen Sie die untere Anbindung der Zugstangen der Umlenkung.

**3**

Entfernen Sie die vordere Anbindung des originalen Stoßdämpfers.

**4**

Schieben Sie den Stoßdämpfer nach vorne, um an die hintere Stoßdämpferanbindung zu gelangen.

**5**

Entfernen Sie die Schraube der hinteren Stoßdämpferanbindung von der Umlenkung und bauen Sie den originalen Stoßdämpfer aus.

# MONTAGEANLEITUNG

6

Montieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer so, dass der Zylinderkopf zum Rahmen zeigt und die Hydraulikschläuche auf der linken Seite nach unten herausgeführt werden. Verlegen Sie die Schläuche zwischen dem Rahmen und dem Rahmenheck, bevor Sie das Federbein befestigen.

7

Montieren Sie zuerst die hintere Schraube des Stoßdämpfers. Beachten Sie das lose Lager.

8

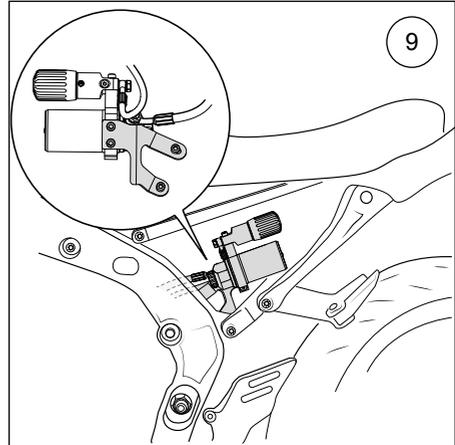
Montieren Sie die vordere Anbindung und die Zugstangen der Umlenkung.

## 👁 Hinweis!

*Bevor Sie die Schrauben anziehen, lassen Sie das Motorrad etwas vom Montagegeständer ab, so dass der Stoßdämpfer leicht gestaucht wird.*

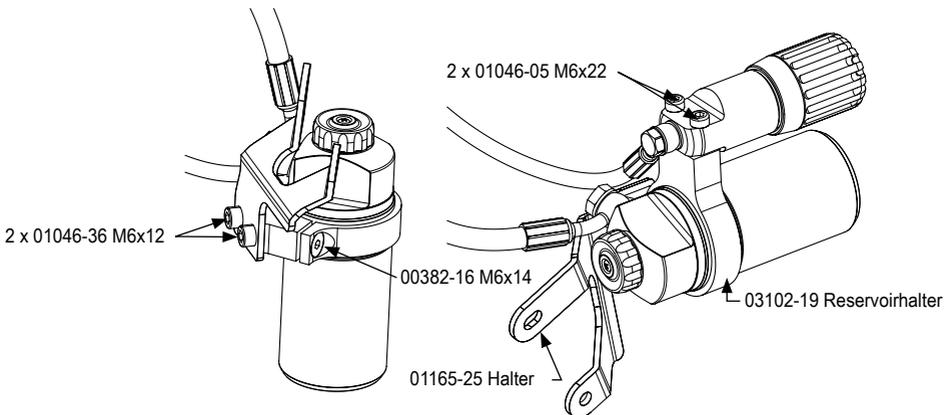
## 👉 Achtung!

*Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- und Ausfedervorgang hindert oder diese beeinflusst.*



9

Montieren Sie den Druckstufeneinsteller und den Vorspannungseinsteller an die dafür vorgesehene Halterung. Befestigen Sie diese Baugruppe am Rahmen. Verwenden Sie dazu die beiden mitgelieferten Schrauben Art. Nr. 01046-36. Sichern Sie die Hydraulikschläuche mit Kabelbindern. Siehe Abbildung.

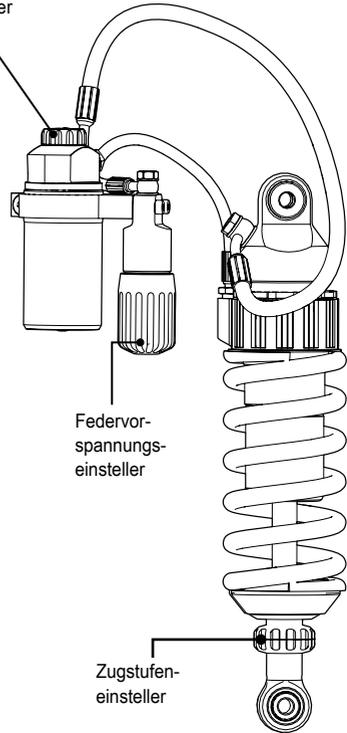


# EINSTELLARBEITEN

## ⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Druckstufen-  
einsteller



Federvor-  
spannung-  
einsteller

Zugstufen-  
einsteller

# EINSTELLWERTE

## Empfohlenes Set-Up

Länge	326	mm
Federweg	65	mm
Zugstufendämpfung	18	Klicks
Druckstufendämpfung	10	Klicks
Federvorspannung	16	mm
Feder Art. Nr.	01092-29	
Federrate	90	N/mm
Federlänge unbelastet	170	mm

## Statischer Durchhang und Fahrhöhe

R1-R2	7	mm
R1-R3	25	mm
F1-F2 (Std. Feder)	35	mm
F1-F3	46	mm

👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI\_YA569\_0  
Veröffentlicht am 17.08.2021

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)