

#### 👁 **Hinweis!**

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁 **Hinweis!**

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

#### Lieferumfang

Beschreibung	Art. Nr.	Stk.
Stoßdämpfer	HO 110020	1
Hakenschlüssel	00710-02	2
Öhlins Aufkleber weiß/tr.	01185-	2
Öhlins Aufkleber schw./tr.	01185-04	2
Notizaufkleber	01180-01	1
Betriebsanleitung	07241-02	1

#### 👁 **Hinweis!**

Überprüfen Sie den Packungsinhalt bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠ **Warnung!**

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

**Öhlins Stoßdämpfer für Honda CB500F /CBR500R**

# **HO 110020**

**Montageanleitung**

# MONTAGEANLEITUNG

## **⚠ Warnung!**

*Es ist zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.*

## **⚠ Warnung!**

*Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.*

## **👁 Hinweis!**

*Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.*

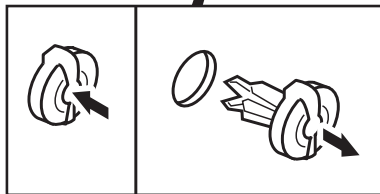
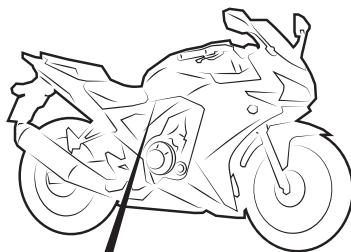
## **👁 Hinweis!**

*Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Stoßdämpfers.*

**1**

Drücken Sie den Bolzen in den Kunststoff-Clip hinein, um diesen zu entsichern.

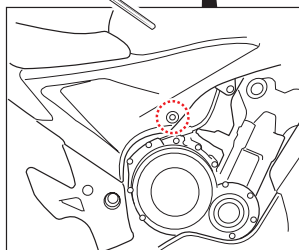
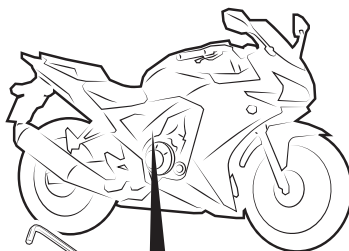
1



**2**

Lösen Sie die Schraube mit einem 5mm Inbusschlüssel.

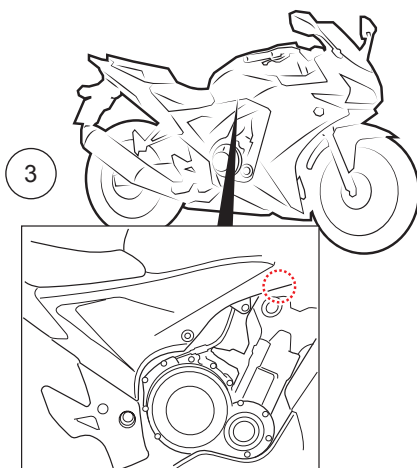
2



# MONTAGEANLEITUNG

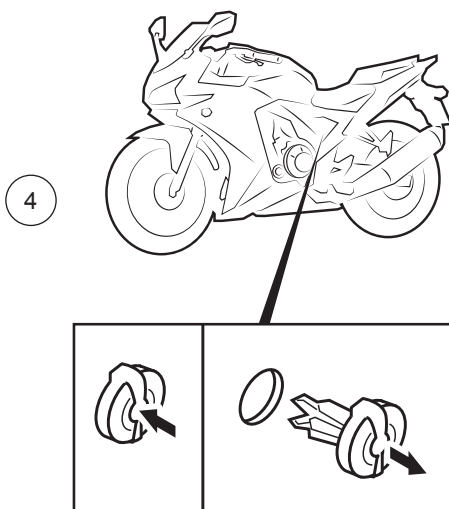
**3**

Entfernen Sie die rechte Verkleidung.



**4**

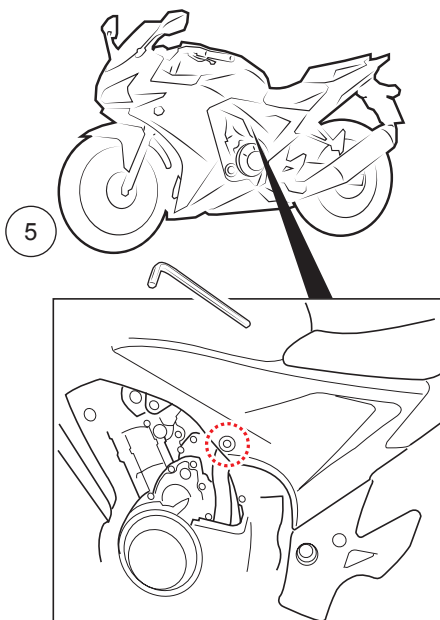
Drücken Sie den Bolzen in den Kunststoff-Clip hinein, um diesen zu entsichern.



# MONTAGEANLEITUNG

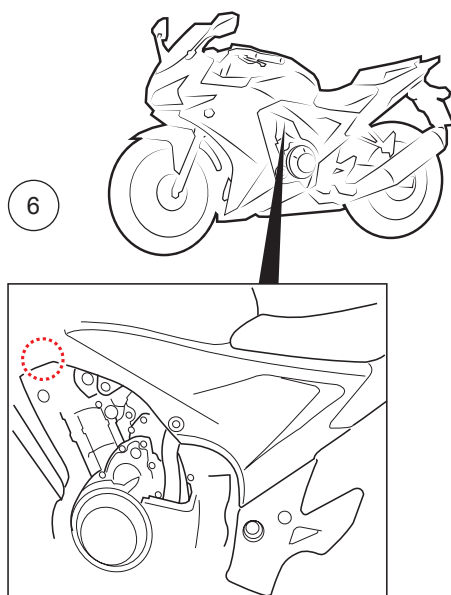
**5**

Lösen Sie die Schraube mit einem 5mm Inbusschlüssel.



**6**

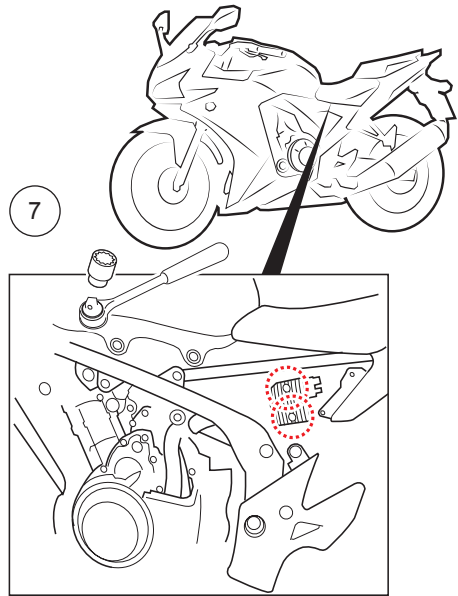
Entfernen Sie die linke Verkleidung.



# MONTAGEANLEITUNG

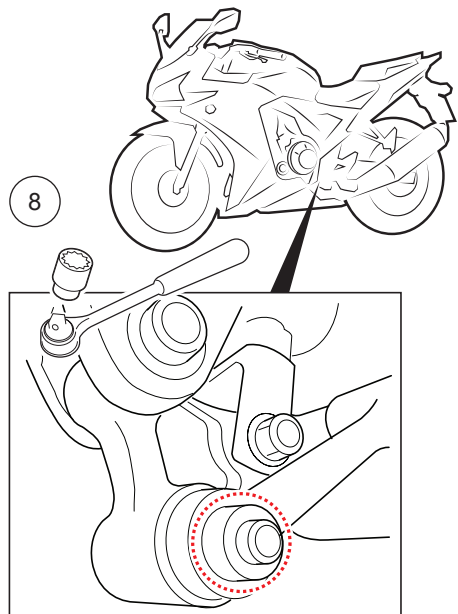
7

Lösen Sie die Schraube des Reglers mit einer 10 mm Stecknuss. Drehen Sie den Regler etwas zur Seite.



8

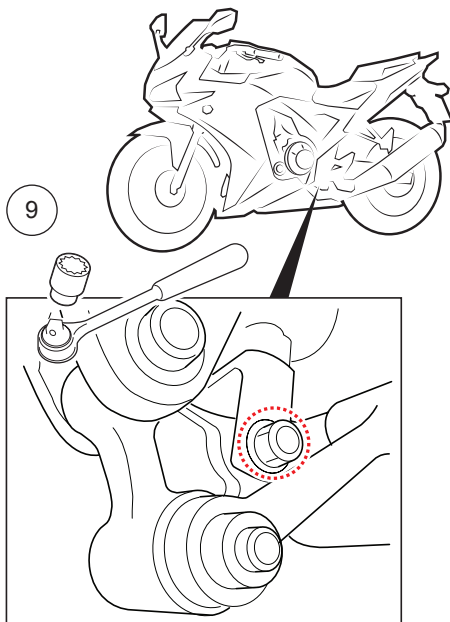
Entfernen Sie die hintere Schraube der Zugstangen des Umlenkdreiecks. Sie benötigen dafür eine 14er und eine 17er Stecknuss.



# MONTAGEANLEITUNG

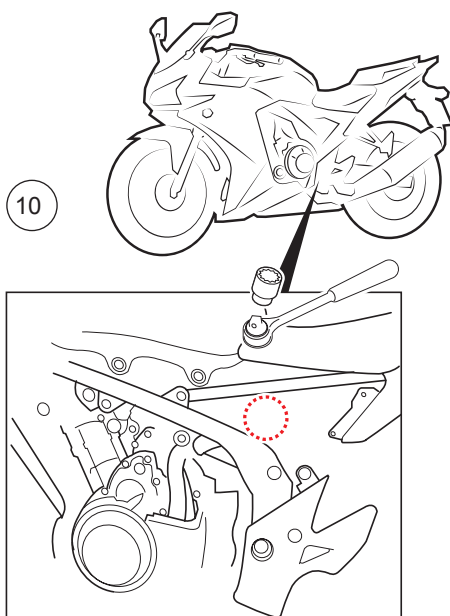
**9**

Entfernen Sie die untere Stoßdämpferanbindung. Sie benötigen dafür eine 14er und eine 17er Stecknuss.



**10**

Entfernen Sie die obere Stoßdämpferanbindung. Sie benötigen dafür eine 14er und eine 17er Stecknuss.



## 11

Bauen Sie den originalen Stoßdämpfer aus.  
Montieren Sie den Öhlins Dämpfer und  
führen Sie die bisherigen Arbeitsschritte in  
umgekehrter Reihenfolge aus.

### **Hinweis!**

---

*Bevor Sie die Schrauben anziehen, lassen  
Sie das Motorrad etwas ab, so dass der  
Stoßdämpfer leicht gestaucht wird.*

---

### **Achtung!**

---

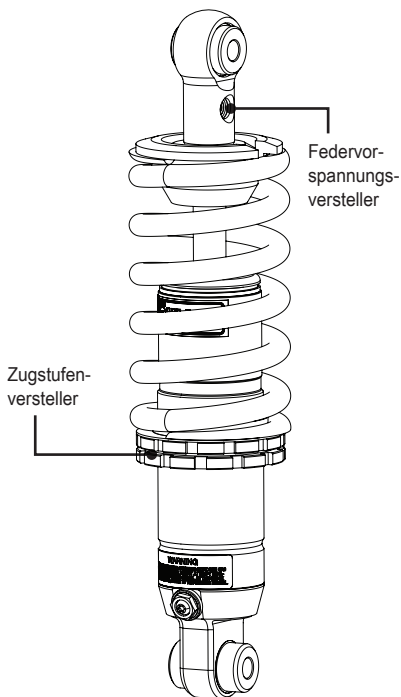
*Achten Sie darauf, alle Schrauben  
entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment  
anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts den  
Stoßdämpfer am Ein- und Ausfedervorgang  
hindert oder diesen beeinflusst.*

---

# EINSTELLARBEITEN

## ⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.



# EINSTELLWERTE

## Empfohlenes Set-Up

Länge	307	mm
Federweg	54	mm
Zugstufendämpfung	16	Klicks
Federvorspannung	8	mm
Federrate	110	N/mm
Federlänge unbelastet	150	mm

Federweg unbelastet / belastet		
R1-R2	11	mm
R1-R3	32	mm

👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI\_HO320\_0  
Veröffentlicht am 17.02.2014

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)