

# Einstellungen

## ⚠ WARNUNG!

Stellen Sie vor der Fahrt immer sicher, dass Ihr ÖHLINS-Produkt gemäß der Set-up-Empfehlungen von ÖHLINS eingestellt ist. Lesen Sie alles genau über Einstellung und Anpassungen in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung, bevor Sie weitere Verstellungen vornehmen. Falls Sie Fragen zum Set-up haben, wenden Sie sich bitte an einen ÖHLINS-Händler.

## Set-Up Daten

### Empfohlenes Set-up

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Dämpfer-Zugstufe       | 12 Klicks |
| Federvorspannung       | 12 mm     |
| Feder-Rate             | 160 N/mm  |
| Federlänge, unbelastet | 180 mm    |
| Feder                  | 01095-64  |

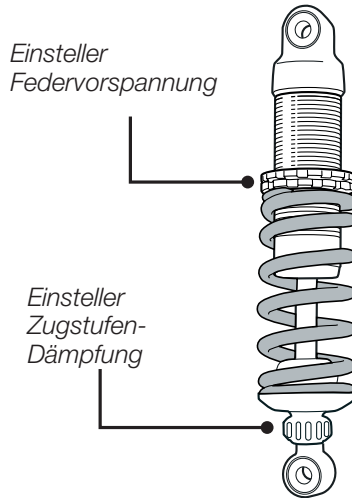
### Stoßdämpfer-Daten

|       |        |
|-------|--------|
| Länge | 310 mm |
| Hub   | 56 mm  |

### Feder-Rate

|          |             |
|----------|-------------|
| R1 - R2: | 15 mm +-5mm |
| R1 - R3: | 35 mm +-5mm |

👁 Lesen Sie mehr über die Feder-Rate und den Negativ-Federweg in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung.



👁 ÖHLINS-Produkte werden permanent verbessert und weiter entwickelt. Wir haben uns bemüht, diese Montage-Anleitung bis Druckschluss so aktuell wie möglich zu halten. Dennoch kann es zu gewissen Unterschieden zwischen Ihrem Stoßdämpfer und dieser Vorlage kommen.

© ÖHLINS Racing AB: Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder nicht erlaubte Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB wird verfolgt!

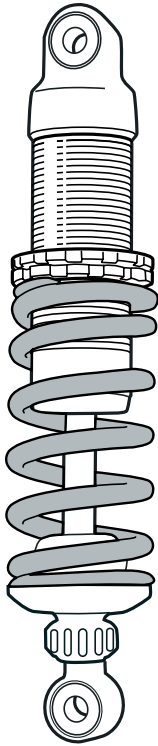
Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem ÖHLINS-Händler auf, falls es irgendwelche Unklarheiten bezüglich dieser Montage-Anleitung geben sollte.

Part no. HO009\_0  
Issued 2010-02-23

ÖHLINS Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
Fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)



**⚠ ACHTUNG!**

Bevor Sie den Stoßdämpfer einbauen, überprüfen Sie den Inhalt der Verpackung. Sollte etwas fehlen, informieren Sie umgehend Ihren ÖHLINS-Händler! ([www.ohlins.eu](http://www.ohlins.eu))

| Verpackungs-Inhalt: | Teile-Nr. | Pos. |
|---------------------|-----------|------|
| Stoßdämpfer         | HO009     | 1    |
| C-Spanner           | 00710-02  | 1    |
| ÖHLINS-Aufkleber    | 00192-01  | 2    |
| Merkzettel-Kleber   | 01180-01  | 1    |
| Bedienungsanleitung | 07241-02  | 1    |

**⚠ Hinweis!**

Während Lagerung und Transport, besonders bei hohen Temperaturen, können Montage-Schmierstoffe oder Schutz-Öle austreten und die Verpackung von innen verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS-Stoßdämpfers. Bitte reinigen Sie diesen vor dem Einbau gründlich!

**⚠ WARNUNG!**

Lesen Sie bitte vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS-Bedienungsanleitung genau durch! Der Stoßdämpfer ist ein wichtiges Technik-Teil, das die Stabilität des Fahrzeugs mit beeinflusst.

## Stoßdämpfer für Honda CB 1000R

# HO 009

### Montage-Anleitung

# Einbau-Anleitung

## **WARNUNG!**

Grundsätzlich empfehlen wir die Montage durch einen ÖHLINS-Händler. Ziehen Sie für die Montage das Service-Handbuch Ihres Fahrzeugs zurate.

### 1

Stellen Sie Ihr Fahrzeug so auf einen Montage-Ständer oder einen Werkttisch, dass das Hinterrad den Kontakt mit dem Boden verliert.

## **WARNUNG!**

Achten Sie darauf, dass das Motorrad sicher steht, befestigt ist und nicht umkippen kann.

### 2

Entfernen Sie die Sitzbank und die Seitenverkleidungen.

### 3

Entfernen Sie die linke Fußrasten-Platte und den kleinen Kettenschutz, wenn nötig.

### 4

Lösen Sie den Lade-Regulator (4 Schrauben für den Halter unter der Sitzbank), wenn nötig.

### 5

Entfernen Sie den Original Stoßdämpfer. Führen Sie diesen nach oben aus dem Fahrzeug. Montieren Sie sämtliche entfernten Teile in umgekehrter Reihenfolge.

## **Hinweis!**

Vor der Installation des ÖHLINS-Stoßdämpfers reinigen Sie das Fahrzeug bitte gründlich.

### 6

Montieren Sie den ÖHLINS-Stoßdämpfer.

### 7

Montieren Sie die obere und die untere Befestigung des Stoßdämpfers. Die Befestigung noch nicht anziehen.

## **Hinweis!**

Drücken Sie das Fahrzeug in die hintere Federung, sodass der Stoßdämpfer komprimiert wird. Befestigen Sie nun die Stoßdämpfer-Befestigung nach Hersteller-Vorgabe.

### 8

Befestigen Sie die Stoßdämpfer-Befestigung nach Hersteller-Vorgabe.

### 9

Montieren Sie sämtliche entfernten Teile in umgekehrter Reihenfolge.

### 10

Lesen Sie mehr über den ÖHLINS-Stoßdämpfer in Ihrer ÖHLINS-Bedienungsanleitung.

## **ACHTUNG!**

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem richtigen Anzugsmoment festgezogen sind. Beachten Sie, dass nichts die Funktion des Stoßdämpfers beeinträchtigen kann oder beim kompletten Ein- und Ausfedern im Weg ist.

