

**👁 Hinweis!**

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

**👁 Hinweis!**

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Lieferumfang		
Beschreibung	Art. Nr.	Stk.
Stoßdämpfer	BM 570	1
Notizaufkleber	01180-01	1
Öhlins Aufklebersatz		1
Betriebsanleitung	07242-07	1

**👁 Hinweis!**

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

**⚠ Warnung!**

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

**👁 Hinweis!**

Dieses Produkt sollte nicht zusammen mit dem BMW DDC-System verwendet werden. Es sollte nur in Verbindung mit nicht-elektrischen Einheiten verwendet werden.

## Öhlins Stoßdämpfer für BMW S1000RR

# BM 570

### Montageanleitung

# MONTAGEANLEITUNG

## **⚠ Warnung!**

*Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.*

## **⚠ Warnung!**

*Achten Sie darauf, dass Ihr Motorrad einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.*

## **👁 Hinweis!**

*Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Motorrad ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.*

## **👁 Hinweis!**

*Reinigen Sie das Motorrad sorgfältig vor der Montage des Öhlins Stoßdämpfers.*

**1**

Stellen Sie das Motorrad auf einen Montageständer. Das Hinterrad sollte den Boden dabei nicht berühren.

**2**

Entfernen Sie die unteren und oberen Stoßdämpferanbindungen.

**3**

Führen Sie den originalen Stoßdämpfer über das Hinterrad aus dem Motorrad heraus.

**4**

Bauen Sie den Öhlins Stoßdämpfer ein. Verwenden Sie dafür die originalen Schrauben für die Anbindung. Montieren Sie den Öhlins Stoßdämpfer in derselben Position wie den Originalstoßdämpfer.

**5**

Montieren Sie alle entfernten Teile wieder dort, wo sie vor dem Wechsel des Stoßdämpfers waren.

## **👁 Hinweis!**

*Bevor Sie die Schrauben anziehen, lassen Sie das Motorrad etwas vom Montageständer ab, so dass der Stoßdämpfer leicht gestaucht wird.*

## **👉 Achtung!**

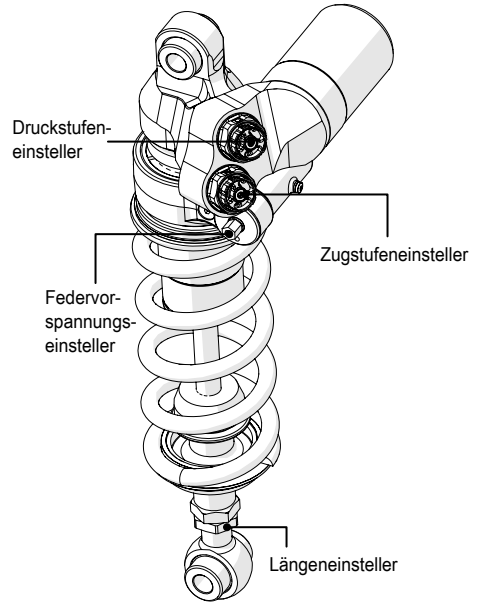
*Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts den Stoßdämpfer am Ein- und Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst.*

# MONTAGEANLEITUNG

# EINSTELLARBEITEN

## ⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.



# EINSTELLWERTE

## Empfohlenes Set-Up

Länge	369 +7/-5	mm
Federweg	80	mm
Zugstufendämpfung	19	Klicks
Druckstufendämpfung	15	Klicks
Federvorspannung	16	mm
Feder Art. Nr.	01096-13	
Federrate	58	N/mm
Feder unbelastet	190	mm

Federweg unbelastet / belastet		
R1-R3	35	mm
F1-F3 (120 vs 130 Hub)	35 vs 41	mm

👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI\_BM570\_0  
Veröffentlicht am 21.02.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)