



#### 👁️ **Hinweis**

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁️ **Hinweis**

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

<b>Lieferumfang</b>		
<b>Beschreibung</b>	<b>Art. Nr.</b>	<b>Stk.</b>
Stoßdämpfer		2
Staubschutzmanschette		2
Federteller (Gummi)		2
Domlager		2
Feder		2
Selbstsichernde Mutter M12		2
Bereits an beiden Stoßdämpfern montiert		
Einsteller		
<b>FÜR VORN UND HINTEN</b>		
Hakenschlüssel		1
Hakenschlüssel		1
Öhlins Aufkleber		1
Betriebsanleitung		1

#### 👁️ **Hinweis**

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠️ **Warnung!**

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

## ÖHLINS Gewindefahrwerk für Nissan 370Z

# **NIS GQ00** vorn

## Montageanleitung



# MONTAGEANLEITUNG

## **⚠ Warnung!**

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

## **⚠ Warnung!**

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

## **👁 Hinweis**

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

## **👁 Hinweis**

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Stoßdämpfers.

**1**

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

**2**

Entfernen Sie die Vorderräder.

**3**

Lösen Sie die Schrauben der unteren und oberen Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

**4**

Schneiden Sie ein 42mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 2.

**5**

Ziehen Sie den unteren Federteller und die Sicherungsmutter mit einem maximalen Drehmoment von 50-60Nm fest. Bringen Sie die Staubschutzmanschette, die Feder, den oberen Federteller und den Einsteller gemäß Abb. 1 an. Ziehen Sie die selbstsichernde Mutter mit einem maximalen Drehmoment von 30Nm fest.

## **👁 Hinweis**

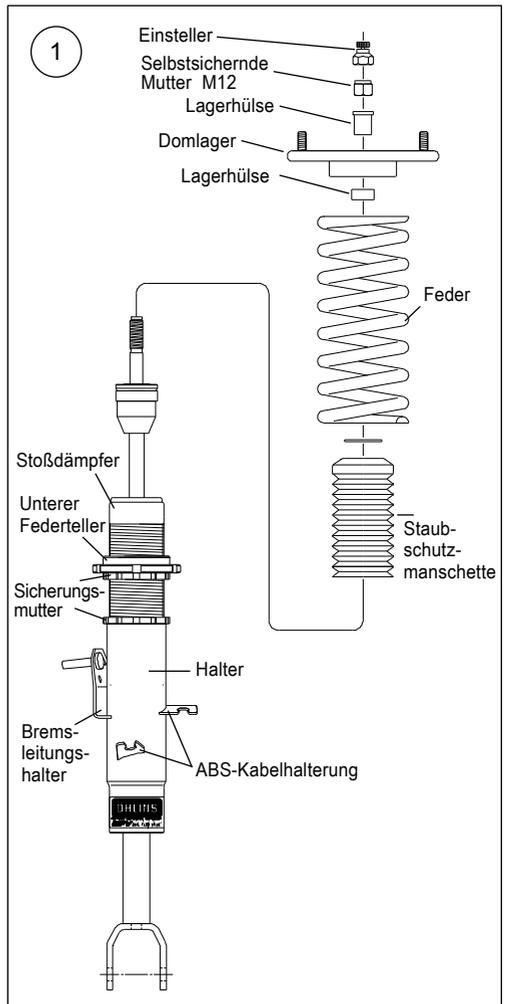
Bevor Sie die Schrauben festziehen, senken Sie das Fahrzeug ab, damit die Stoßdämpfer leicht komprimiert werden.

## **👉 Achtung!**

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

## **👁 Hinweis**

Beim Festziehen der Mutter des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem Schlitzschraubendreher in Position gehalten werden.



# MONTAGEANLEITUNG

**6**

Montieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer.

**7**

Ziehen Sie die oberen  
Stoßdämpferanbindungen fest.

**8**

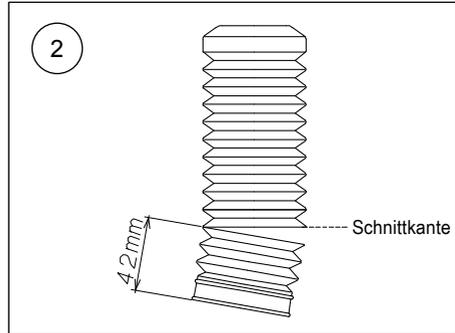
Montieren Sie die originale Bremsleitung  
und das originale ABS-Kabel am Öhlins  
Stoßdämpfer.

## 👁️ **Hinweis**

*Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.*

**9**

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.



# EINSTELLUNGEN

## ⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Federvorspannung beträgt 2mm bei einer freien Länge von 200mm. Daraus ergibt sich eine Einbaulänge von 198mm. Siehe Abb. 3.

## EINSTELLWERTE

Empfohlenes Setup		
Zugstufendämpfung	10	Klicks
Federvorspannung	2	mm
Länge des Stoßdämpfers	555	mm

### Empfohlene Feder

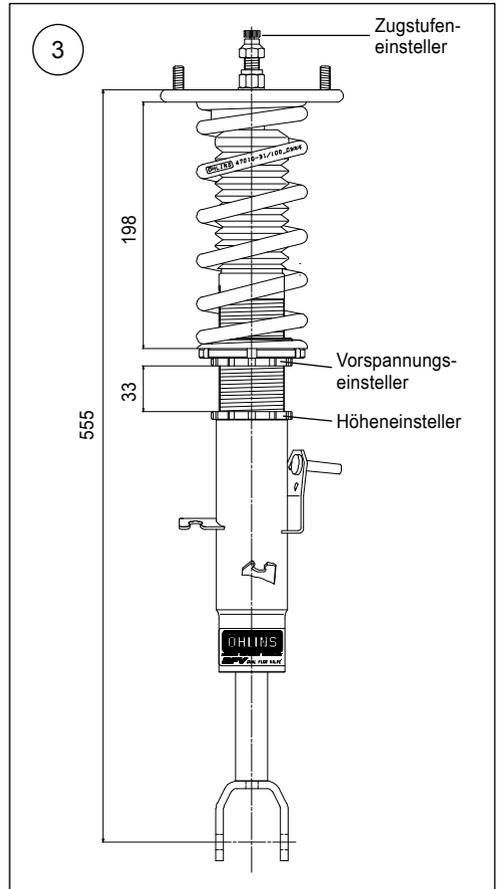
Spezifikationen: H200, ID65, 100N/mm

### Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit sowohl der Vorspannung als auch den Höheneinstellungen in ihren empfohlenen Positionen wird das Fahrzeug im Vergleich zum Originalfahrwerk um etwa 20mm abgesenkt. Wenn der Höheneinsteller eine Umdrehung gedreht wird, verändert sich die Höhe um 1,5mm.

## ⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition  $\pm 15$  mm. Befindet sich der Höheneinsteller außerhalb des Einstellbereichs kann sich die Feder lösen.



👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI\_NISGQ00\_GER\_0  
Veröffentlicht am 27.08.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)



Lieferumfang		
Beschreibung	Art. Nr.	Stk.
Stoßdämpfer		2
Staubschutzmanschette		2
Domlager		2
Feder		2
Sicherungsmutter M10		2
Mutter M12		2
Federhöhensteller		2
Kabelbinder		4
FÜR VORN UND HINTEN		
Hakenschlüssel		1
Hakenschlüssel		1
Öhlins Aufkleber		1
Betriebsanleitung		1

#### 👁Hinweis

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁Hinweis

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

#### 👁Hinweis

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

## ÖHLINS Gewindefahrwerk für Nissan 370Z

# **NIS GQ00 hinten**

## Montageanleitung



# MONTAGEANLEITUNG

## **⚠ Warnung!**

*Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.*

## **⚠ Warnung!**

*Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.*

## **👁 Hinweis**

*Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.*

## **👁 Hinweis**

*Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Stoßdämpfers.*

**1**

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

**2**

Entfernen Sie die Hinterräder.

**3**

Lösen Sie die Schrauben der unteren und oberen Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

## **👉 Achtung!**

*Unterstützen Sie den unteren Lenker mit dem Wagenheber, bevor Sie den Stoßdämpfer entfernen. Andernfalls fällt dieser abrupt nach unten, wenn der Stoßdämpfer entfernt wird.*

**4**

Entfernen Sie die originale Feder.

**5**

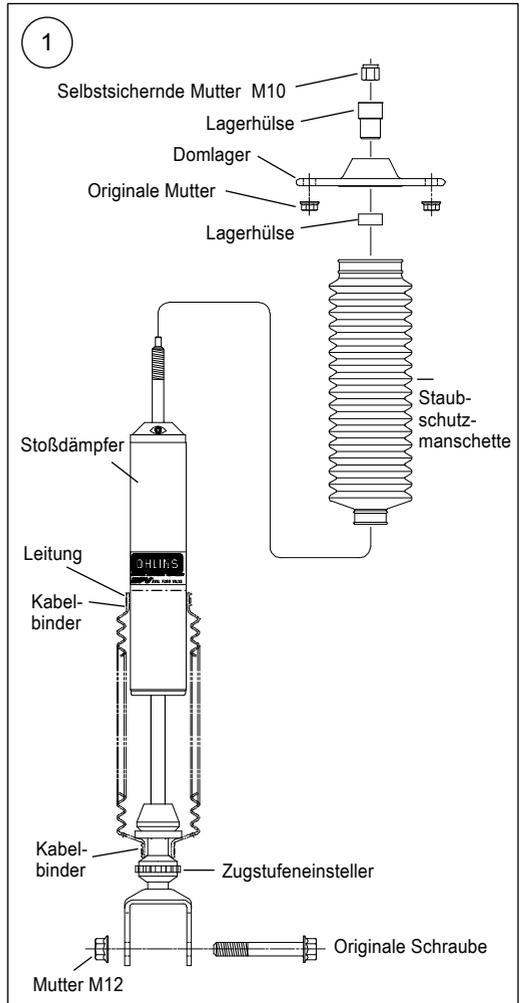
Setzen Sie den Höheneinsteller auf die Position, welche in Abb. 2 dargestellt wird. Im Auslieferungszustand befindet er sich ganz unten.

**6**

Montieren Sie die Öhlins Feder und den Höheneinsteller.

**7**

Bringen Sie die Staubschutzmanschette gemäß Abb. 1 am Öhlins Stoßdämpfer an. Ziehen Sie nur den unteren Kabelbinder fest. Befestigen Sie das Domlager gemäß Abb. 1 am Stoßdämpfer. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem maximalen Drehmoment von 20Nm an.



# MONTAGEANLEITUNG

**8**

Montieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer.

**9**

Positionieren Sie die Oberseite der Staubschutzmanschette gemäß Abb. 1. Ziehen Sie die oberen Kabelbinder fest.

## 👁️ **Hinweis**

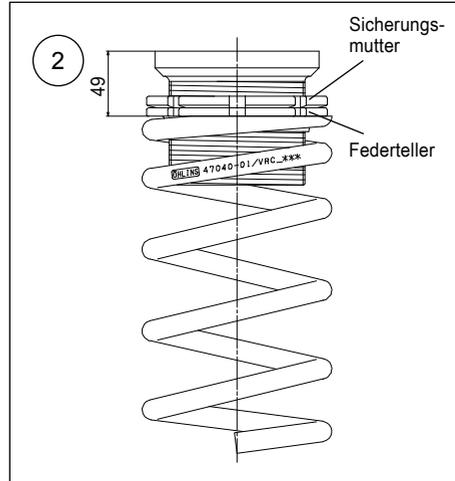
*Beim Festziehen der Mutter des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem Inbusschlüssel in Position gehalten werden.*

## 👁️ **Hinweis**

*Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Arbeitsbereich.*

**10**

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.



# EINSTELLUNGEN

## ⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

# EINSTELLWERTE

Empfohlenes Setup		
Zugstufendämpfung	10	Klicks
Federhöheninsteller	49	mm

## Empfohlene Feder

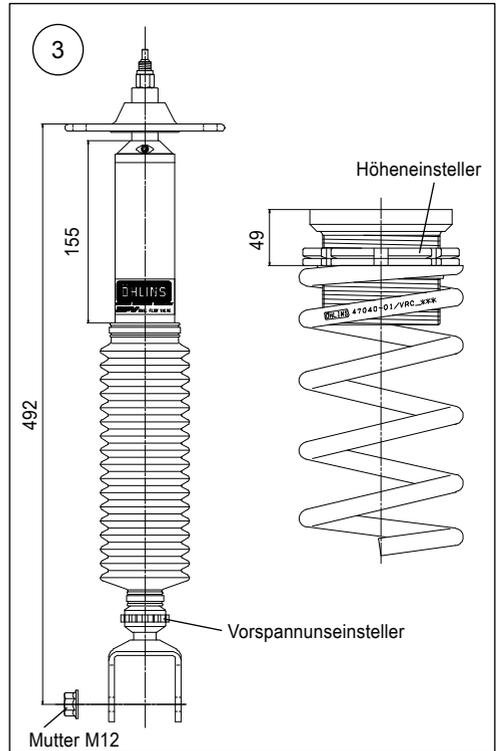
Spezifikationen: H240, ID98, 55-70N/mm

## Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit sowohl der Vorspannung als auch den Höhen Einstellungen in ihren empfohlenen Positionen wird das Fahrzeug im Vergleich zum Original um etwa 20mm abgesenkt. Wenn der Höhenversteller eine Umdrehung gedreht wird, verändert sich die Höhe um 2mm.

## ⚠ Warnung!

Der Einstellbereich entspricht der Standardposition  $\pm 15$  bis 10mm. Befindet sich der Höheninsteller außerhalb des Einstellbereichs kann sich die Feder lösen.



👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI\_NISGQ00\_GER\_0  
Veröffentlicht am 27.08.2023

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)