







# EINSTELLUNGEN

## ⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

# EINSTELLWERTE

EmpfohleneisSet-Up		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	7-12	Klicks
Straße	12-20	Klicks
Federvorspannung	6	mm

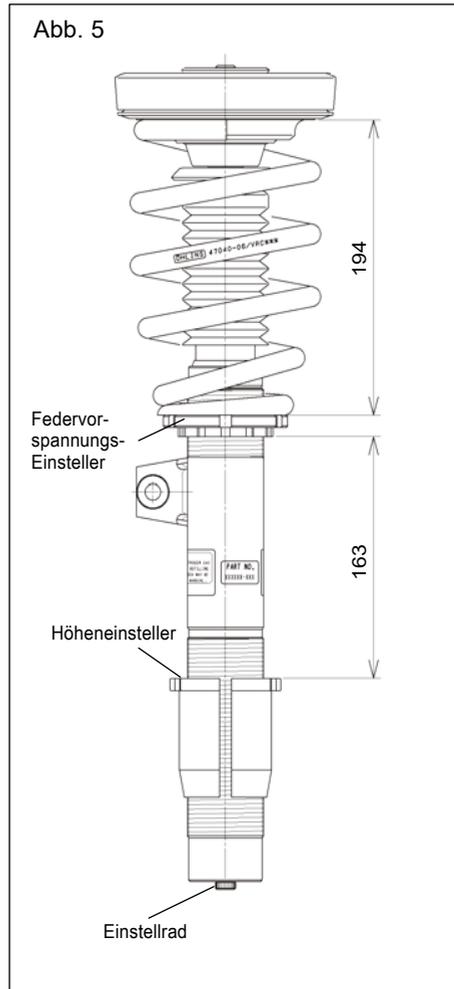
## Empfohlene Feder

47040-06 (60N/mm)

## Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 15mm abgesenkt.

Abb. 5



👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI\_BMZMN01S1\_0\_GER  
Veröffentlicht am 23.01.2023

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)



Lieferumfang			
	Beischreibung	Art. Nr.	Stk.
1	Stoßdämpfer	BMS 6N01	2
2	Sicherungsmutter M10	24626-01	2
3	Lagerdistanzbuchse	24629-14	4
4	Staubschutzmanschette	10216-01	2
5	Feder	47020-35	2
6	Vorspannungseinsteller	24651-02	2
7	Distanzscheibe (Gummi)	25601-03	2
8	Einsteller	24631-03	2
9	Steuerdraht 65mm	24632-04	2
10	Einstellrad	24633-01	2
11	Schraube für Einstellrad	24633-02	2
12	Distanzscheibe (Gummi)	25601-01	2
13	Unterlegscheibe	24619-04	2
14	Lagerdistanzbuchse (unteres Stoßdämpferlager)	24629-14	4
15	Sicherungsmutter M52	24636-03	2
16	Unterer Federteller (Kunststoff)	25618-04	2
17	Federteller M52	24635-03	2
18	Inbusschlüssel 2mm	24639-02	1

#### 👁️Hinweis

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁️Hinweis

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

#### 👁️Hinweis

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠️Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

## ÖHLINS Gewindefahrwerk für BMW 1M (E82)

# **BMZ MNO1S1 hinten**

## Montageanleitung



# MONTAGEANLEITUNG

## ⚠ Warnung!

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

## ⚠ Warnung!

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

## 👁 Hinweis

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Lösen Sie die Schraube für die untere und obere Stoßdämpferanbindung. Bauen Sie die Stoßdämpfer aus.

4

Schneiden Sie ein 62mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 1.

5

Bauen Sie die Öhlins Stoßdämpfer zusammen. Siehe dazu Abb. 2.

Abb. 1

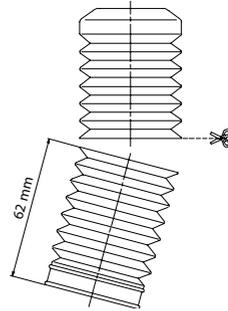
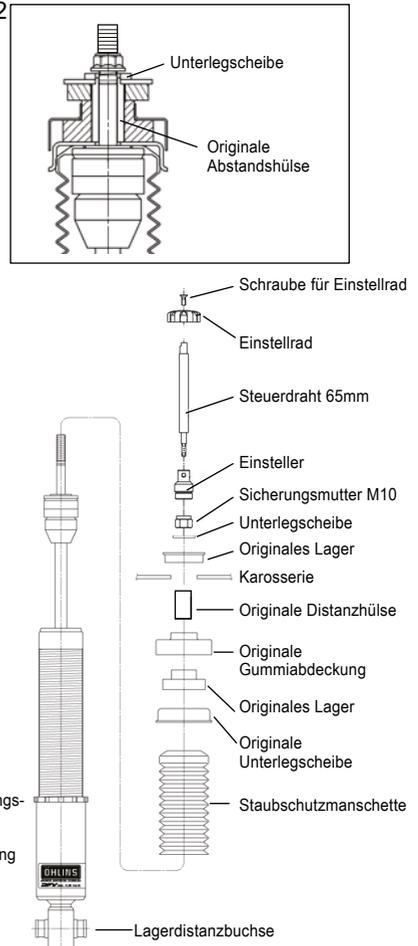


Abb. 2



# MONTAGEANLEITUNG

**6**  
Entfernen Sie die originale, obere Abdeckkappe gemäß Abb. 5.

**7**  
Montieren Sie die Öhlins Feder und den Vorspanneinsteller gemäß Abb. 3.

**8**  
Bauen Sie die Öhlins Stoßdämpfer ein. Wenn dies erfolgt ist, bringen Sie den Einsteller und den Steuerdraht am Stoßdämpferoberenteil an.

**9**  
Bohren Sie für den Steuerdraht ein 10-15mm großes Loch in die Seitenverkleidung gemäß Abb. 4 und befestigen Sie das Einstellrad mit der mitgelieferten Schraube.

## 👁️ Hinweis

Beim Festziehen der Mutter des Domlagers muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 6mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

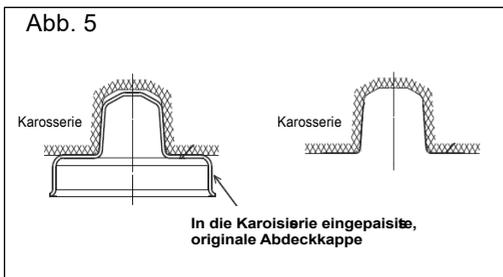
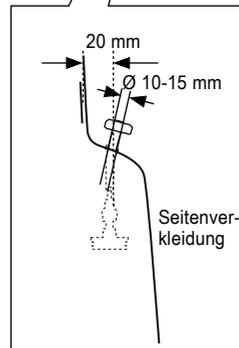
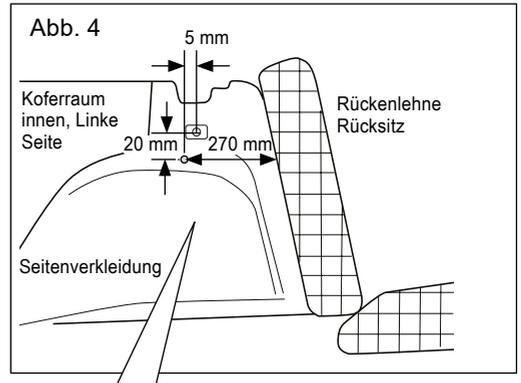
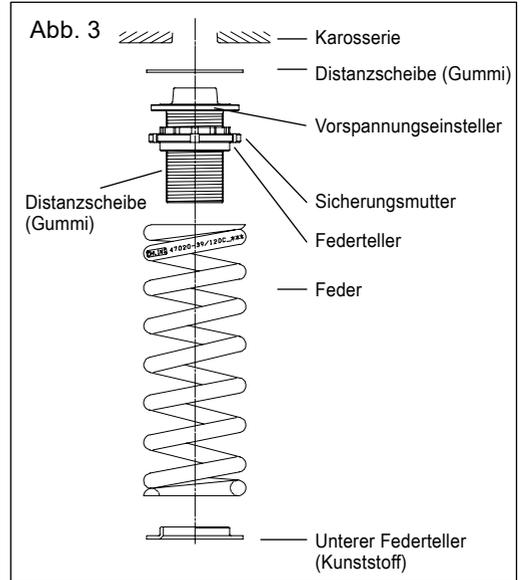
**10**  
Anzugsdrehmomente:  
Unterer Federteller zu Sicherungsmutter: 50-60Nm  
Sicherungsmutter: 30Nm

## 👁️ Hinweis

Senken Sie das Fahrzeug so ab, dass die Federung leicht komprimiert wird, bevor Sie die Schrauben festziehen.

## 👋 Achtung!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Arbeitsbereich.



# EINSTELLUNGEN

## ⚠ Warnung!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

## EINSTELLWERTE

EmpfohleneisSet-Up		
Rennstrecke	2-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	7-12	Klicks
Straße	12-20	Klicks
Federvorspannung (Abb. 6)	37	mm

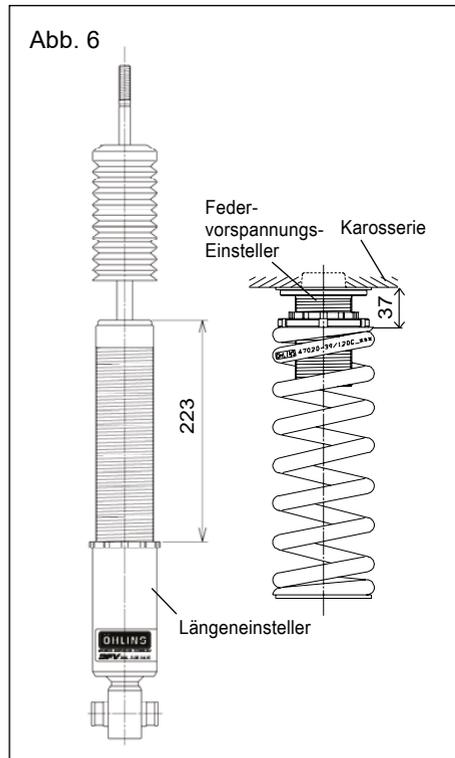
### Empfohlene Feder

47020-35 (110N/mm)

### Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 15mm abgesenkt.

Abb. 6



👁 Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

MI\_BMZMN01S1\_0\_GER  
Veröffentlicht am 23.01.2023

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)