



Lieferumfang	
Beschreibung	Stk.
Stoßdämpfer	2
Staubmanschette	2
Feder	2
Sicherungsmutter M14	2
Abstandshülse	2
Federteller	2

Für vordere und hintere Stoßdämpfer	
Hakenschlüssel 1	1
Hakenschlüssel 2	1
Öhlins Aufkleber	1
Betriebsanleitung	1

Benötigte BMW Originalteile		
31 33 22 29 165	Domlager, links	1
31 33 22 29 166	Domlager, rechts	1
31 33 22 29 427	Unterlegscheibe	2
31 33 10 90 612	Abstandshülse	2
31 33 10 91 233	Gummischeibe	2

#### 👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

#### 👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

## Öhlins Stoßdämpfer-Kit für BMW 3er-Reihe (E46)

# **BMZ MI35** vorne

## Montageanleitung

# MONTAGEANLEITUNG

## ⚠ **Warnung!**

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

## ⚠ **Warnung!**

Achten Sie darauf, dass Ihr Auto einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

1

Heben Sie das Auto an und entlasten Sie die Achsen. Achten Sie darauf, dass es richtig gesichert ist.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

3

Lösen Sie die Verschraubungen der unteren Federbeinanbindung.  
Stützen Sie die Radaufnahme auf beiden Seiten des Fahrzeuges so ab, dass die Bremsleitungen nicht beschädigt werden können.

4

Lösen Sie die Verschraubung der oberen Federbeinanbindung und entfernen Sie das Federbein vom Fahrzeug.

5

Kürzen Sie die Staubmanschette, vom unteren Ende aus gesehen, um 62 mm.  
Siehe Zeichnung.

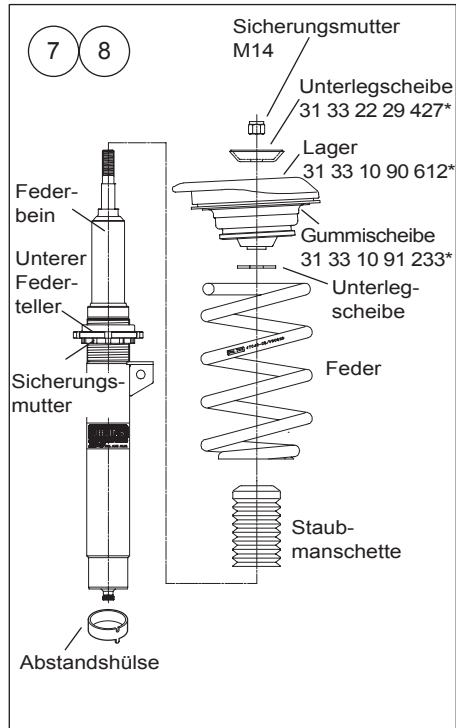
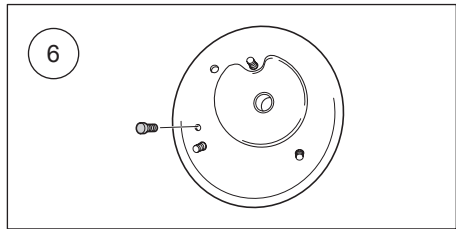
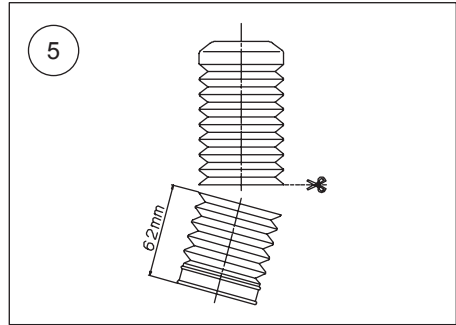
6

Bevor Sie das Domlager am Dämpfer montieren, entfernen Sie die Führungsschrauben daran (BMW Art. Nr.: 31 33 22 29 165 und 31 33 32 29 166).

7

Kontern Sie den unteren Federteller gegen die Sicherungsmutter. Das Anzugsdrehmoment liegt bei 50-60 Nm.

Führen Sie die Staubmanschette, die Feder, die Abstandshülse, das BMW Lager, die BMW Gummischeibe, das BMW Domlager, die BMW Unterlegscheibe und die Sicherungsmutter M14 über das Federbein gemäß der Abbildung. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem Drehmoment von 35-40 Nm fest.



# MONTAGEANLEITUNG

## 8

Montieren Sie die Öhlins McPherson Stoßdämpfer am Fahrzeug.  
Befestigen Sie die Koppelstange des Stabilisators.

## 9

Befestigen Sie die obere Stoßdämpferanbindung.  
Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem 6 mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

## 10

Heben Sie die Radaufnahme mit einem Wagenheber so an, dass Sie die untere Federbeinanbindung spielfrei verschrauben können.

### **Hinweis!**

---

*Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkradius von Anschlag zu Anschlag.*

---

## 11

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile, am dafür vorgesehenen Platz befinden.

# EINSTELLUNGEN

## ⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

# EINSTELLWERTE

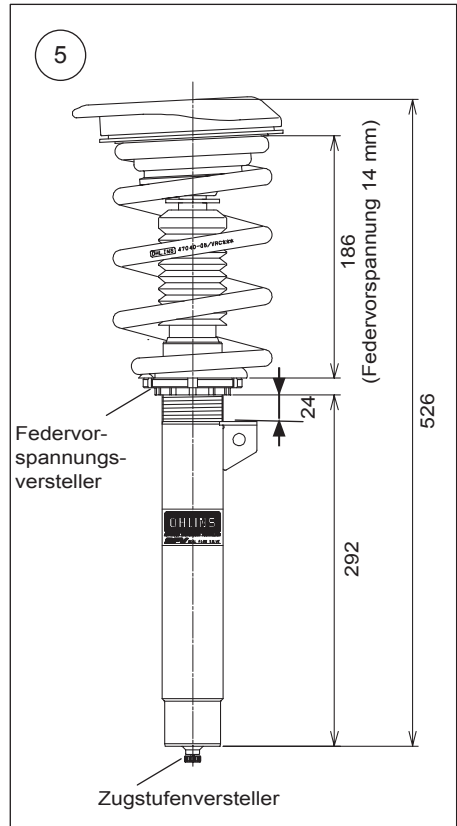
Empfohlenes Set-Up		
Rennstrecke	0-7	Klicks
Serpentinen	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Federvorspannung	14	mm
Stoßdämpferlänge	526	mm
<b>Feder</b>		
Spezifikation: H200, ID65_103, 70 N/mm		

## Fahrzeughöhe

Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 20 mm gegenüber dem M-Sport Chassis. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 1,5 mm.

## ⚠ **Warnung!**

Ausgehend von der Standardposition, liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei -25 bis +5 mm.



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teil Nr. MI\_BMZMI35\_front\_0  
Veröffentlicht am 24.09.2014

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)



Lieferumfang	
Beschreibung	Stk.
Stoßdämpfer	2
Abstandshülse	2
Sicherungsmutter M10	2
Schraube (M4)	2
Handrad	2
Verstellkabel	2
Inbusschlüssel	1
Abstandshülse	2
Staubmanschette	2
Feder	2
Federhöhenversteller	2
Gummischeibe	4
Oberer Federteller (Kunststoff)	2
Unterer Federteller (Kunststoff)	2
Bereits am Stoßdämpfer montiert	
Einstellrad	2
Für vordere und hintere Stoßdämpfer	
Hakenschlüssel 1	1
Hakenschlüssel 2	1
Öhlins Aufkleber	1
Betriebsanleitung	1

#### 👁 Hinweis!

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁 Hinweis!

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

#### 👁 Hinweis!

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠ Warnung!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

## Öhlins Stoßdämpfer-Kit für BMW 3er-Reihe (E46)

# **BMZ MI35 Hinten**

## Montageanleitung

# MONTAGEANLEITUNG

## ⚠ **Warnung!**

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

## ⚠ **Warnung!**

Achten Sie darauf, dass Ihr Auto einen sicheren Stand hat und nicht kippen kann.

1

Heben Sie das Auto an und entlasten Sie die Achsen. Achten Sie darauf, dass es richtig gesichert ist.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Lösen Sie die Verschraubungen der oberen und unteren Federbeinbindung und entfernen Sie das Federbein vom Fahrzeug.

4

Entfernen Sie die Feder.

5

Montieren Sie den Federsitz auf dem Federvorspannungsversteller, wie in der Zeichnung dargestellt.

6

Montieren Sie die Öhlins Feder und den Federvorspannungsversteller, wie in der Zeichnung dargestellt.

7

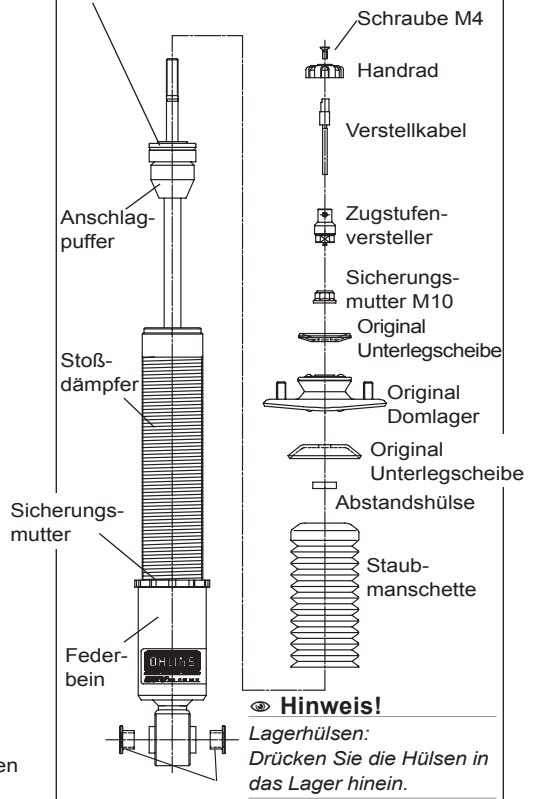
Kürzen Sie die Staubmanschette, vom unteren Ende aus gesehen, um 32 mm, wie in der Zeichnung dargestellt.

5

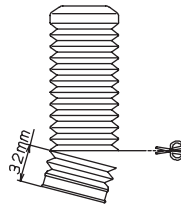
6

## ☞ **Achtung!**

Niemals die Abstandshalter aus Kunststoff entfernen, da das Fahrwerk dann durchschlagen kann.



7



# MONTAGEANLEITUNG

8

Montieren Sie die Lagerhülsen, die Staubkappe, den Abstandshalter, die originale Unterlegscheibe, das originale Domlager, die zweite originale Unterlegscheibe, die Sicherungsmutter und den Vorspannungsversteller, wie in der Zeichnung dargestellt. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem Drehmoment von 30 Nm fest.

## 👁 Hinweis!

Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem 5 mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

9

Montieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer am Fahrzeug

10

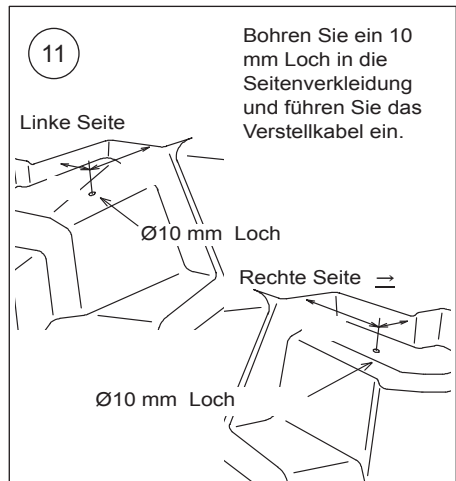
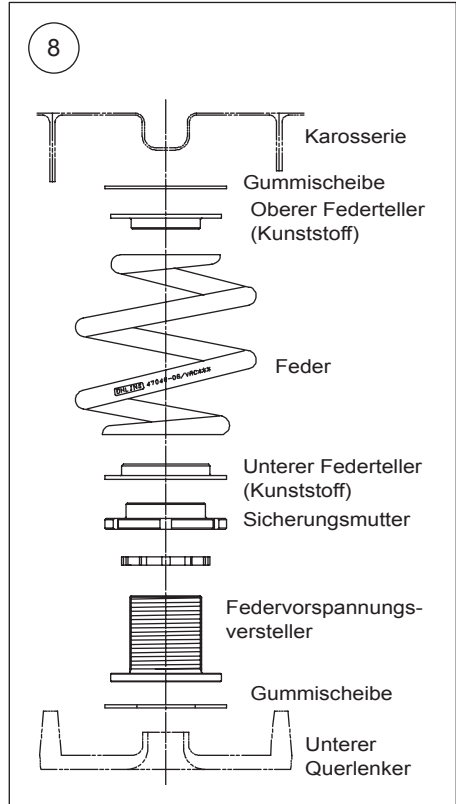
Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile, am dafür vorgesehenen Platz befinden.

## 👁 Hinweis!

Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann.

11

Montieren Sie das Verstellkabel vor. (Befestigen Sie das Einstellrad, indem Sie die M4 Schraube anziehen). Führen Sie das Kabel (siehe auch Zeichnung 5) durch das 10 mm Loch in der Seitenverkleidung, wie in Zeichnung 11 dargestellt. Verlegen Sie das Kabel in Richtung des Stoßdämpfers und führen Sie das Ende des Verstellkabels in den Zugstufenversteller ein und sichern es mit Hilfe des mitgelieferten Inbusschlüssels.



# EINSTELLUNGEN

## ⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Händler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

# EINSTELLWERTE

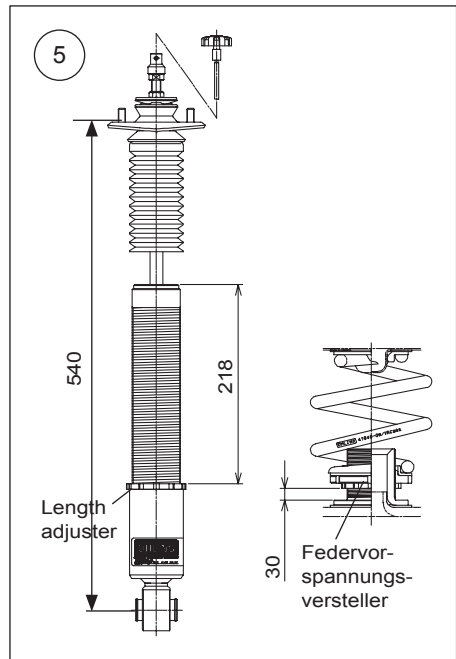
Empfohlenes Set-Up		
Rennstrecke	0-7	Klicks
Serpentinen	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Federvorspannung	30	mm
Stoßdämpferlänge	540	mm
<b>Feder</b>		
Spezifikation: H130, ID52-65, 110 N/mm		

## Fahrzeughöhe

Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 15 mm gegenüber dem M-Sport Chassis. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 1,5 mm.

## ⚠ **Warnung!**

Ausgehend von der Standardposition, liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei -25 bis +10 mm.



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI\_BMZMI35\_rear\_0  
Veröffentlicht am 24.09.2014

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)