



<b>Lieferumfang</b>		
<b>Beschreibung</b>	<b>Art. Nr.</b>	<b>Stk.</b>
Stoßdämpfer links	BMS 1I30	2
Stoßdämpfer rechts	BMS 2I30	2
Staubschutzmanschette	10216-01	2
Feder		2
Sicherungsmutter M14	24627-04	2
Unterer Federteller	24635-03	2
Sicherungsmutter	24636-03	2
Unterlegscheibe	24619-06	2
Zugstufeneinsteller	24631-02	2
<b>Wird vorne und hinten verwendet</b>		
Hakenschlüssel 1		1
Hakenschlüssel 2		1
Öhlins Aufkleber		1
Betriebsanleitung		1

#### 👁 **Hinweis!**

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

#### 👁 **Hinweis!**

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

#### 👁 **Hinweis!**

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

#### ⚠ **Warnung!**

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

**ÖHLINS Stoßdämpfer für BMW E46 und E46 M3**

# **BMS MI30 VORNE**

**Montageanleitung**



# MONTAGEANLEITUNG

## ⚠ **Warnung!**

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

## ⚠ **Warnung!**

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

## 👁 **Hinweis!**

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

## 👁 **Hinweis!**

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Stoßdämpfers.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

## ⚠ **Warnung!**

Achten Sie bei einem angehobenen Fahrzeug auf einen sicheren Stand, so dass es nicht kippen kann.

2

Bauen Sie die Vorderräder aus.

3

Entfernen Sie die unteren Stoßdämpferanbindungen.

## 👉 **Achtung!**

Stützen Sie die Radnaben auf jeder Seite des Fahrzeugs ab. Achten Sie dabei darauf, dass die Bremsleitungen nichtbeschädigt werden.

4

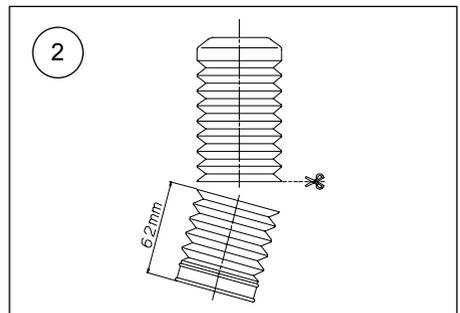
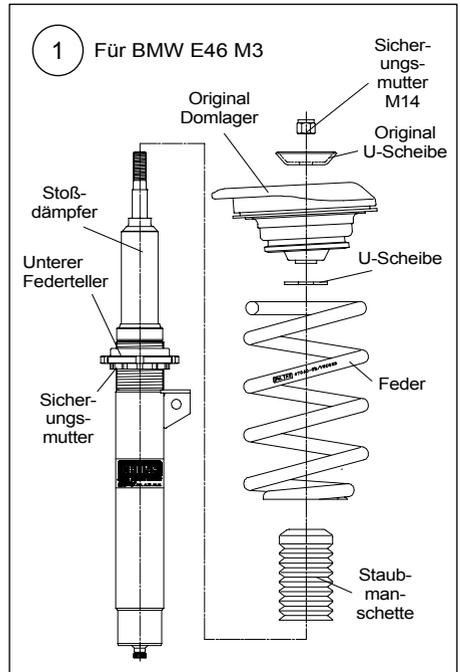
Lösen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen und bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.

5

Schneiden Sie ein 62mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 2.

## 6 – BMW E46 M3

Ziehen Sie den unteren Federteller und den Sicherungsring mit 50-60Nm fest. Führen Sie die Staubschutzmanschette, die Feder, die Unterlegscheibe, das originale Domlager, die originale Unterlegscheibe und die Sicherungsmutter M14 gemäß Abb. 1 über das Federbein. Ziehen Sie die Sicherungsmuttermutter mit 35-40Nm fest.



## 👁 **Hinweis!**

Erwerben Sie die benötigten M3 Domlager und dazugehörige Teile. Siehe Abb. 4.

## BMW E46 (außer M3)

Ziehen Sie den unteren Federteller und den Sicherungsring mit 50-60Nm fest. Entfernen Sie den Stift am originalen M3 Domlager. Siehe Abb. 3.

Führen Sie die Staubschutzmanschette, die Feder, die Unterlegscheibe, das originale M3 Domlager, die originale M3 Unterlegscheibe und die Sicherungsmutter M14 gemäß Abb. 4 über das Federbein. Ziehen Sie die Sicherungsmuttermutter mit 35-40Nm fest.

# MONTAGEANLEITUNG

7

Montieren Sie die Öhlins McPherson Stoßdämpfer am Fahrzeug. Siehe Abb. 3. Befestigen Sie die Koppelstange des Stabilisators.

8

Ziehen Sie die oberen Stoßdämpferanbindungen fest.

## 👁 Hinweis!

Beim Festziehen der oberen Mutter muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 6mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

9

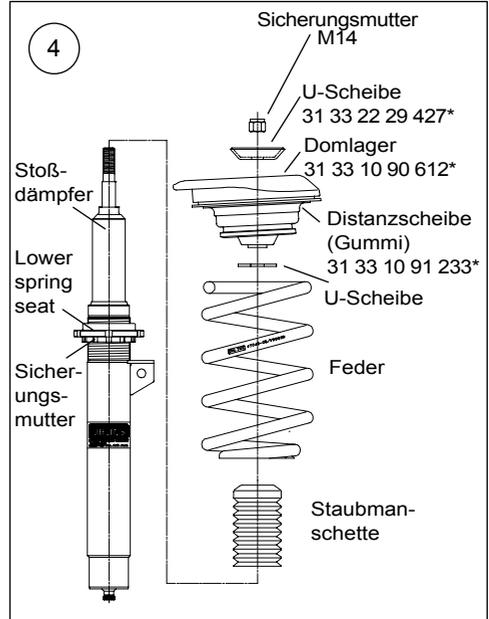
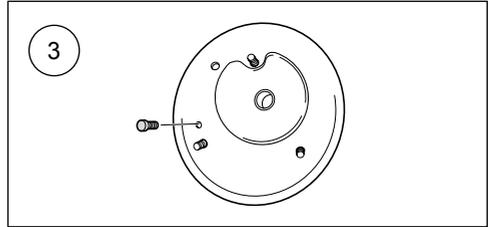
Heben Sie die Radnabe mit einem Wagenheber an, um das Spiel der unteren Anbindung des Stoßdämpfers zu beseitigen. Ziehen Sie die Schrauben der unteren Stoßdämpferanbindung fest.

## 👁 Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

10

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.



# EINSTELLUNGEN

## ⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Die Standardeinstellung der Federvorspannung beträgt 4mm. Siehe dazu Abb.3.

# EINSTELLWERTE

## Empfohlenes Set-Up

Einstellungen Zugstufe

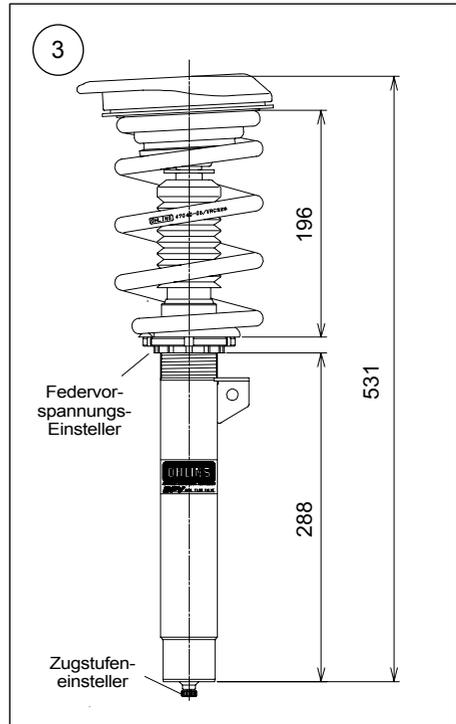
Rennstrecke	0-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks
Federvorspannung	4	mm

## Empfohlene Feder

Spec H200, ID65-103, 70N/mm

## Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 30mm abgesenkt. Eine Umdrehung des Höhen-Einstellers entspricht einer Veränderung um 1,5mm.



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI\_BMS\_MI30\_3  
Veröffentlicht am 13.11.2020

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)



**👁 Hinweis!**

Die Abbildungen in dieser Montageanleitung können sich von Ihrem Produkt unterscheiden.

**👁 Hinweis!**

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Auch vom Zusammenbau in unserem Werk können Fett- oder Ölreste vorhanden sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres Öhlins Produktes. Reinigen Sie das Öhlins Produkt vor dem Einbau gründlich mit einem Stofflappen.

Lieferumfang		
Beschreibung	Art. Nr.	Stk.
Stoßdämpfer		2
Abstandshülse	24629-01	2
Sicherungsmutter M10	24626-01	2
Schraube (M4)	24633-02	2
Einstellrad	24633-01	2
Einstellkabel	24632-04	2
Zugstufeneinsteller	24631-03	2
Inbusschlüssel		1
Distanzbuchse	24629-04	4
Sicherungsmutter	24636-03	4
Staubschutzmanschette	10216-01	2
Feder		2
Federvorspannungs-Einsteller	25617-01	2
Distanzscheibe (Gummi)	25601-03	4
Oberer Federteller (Kunststoff)	25618-04	2
Lower plastic seat	24635-03	2
<b>Am Stoßdämpfer montiert</b>		
Einsteller		2
<b>Wird vorne und hinten verwendet</b>		
Hakenschlüssel 1		1
Hakenschlüssel 2		1
Öhlins Aufkleber		1
Betriebsanleitung		1

**👁 Hinweis!**

Überprüfen Sie den Packungsinhalt, bevor Sie das Produkt montieren. Sollten Teile fehlen, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

**⚠ Warnung!**

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die Öhlins Betriebsanleitung genau durch. Ein Stoßdämpfer ist ein wichtiges technisches Element des Fahrzeuges, welches die Stabilität beeinflusst.

**ÖHLINS Stoßdämpfer für BMW E46 und E46 M3**

***BMS MI30 HINTEN***

**Montageanleitung**



# MONTAGEANLEITUNG

## ⚠ **Warnung!**

Es ist sehr zu empfehlen, dass ein Öhlins Händler den Stoßdämpfer einbaut.

## ⚠ **Warnung!**

Wenn Sie mit einem angehobenen Fahrzeug arbeiten, stellen Sie sicher, dass es sicher abgestützt ist und nicht umkippen kann.

## 👁 **Hinweis!**

Schauen Sie stets in die fahrzeugspezifische Betriebsanleitung, wenn Sie Arbeiten am Auto ausführen. Dort erfahren Sie mehr über Montagevorgänge und Einstellwerte.

## 👁 **Hinweis!**

Reinigen Sie das Fahrzeug sorgfältig vor der Montage des Stoßdämpfers.

1

Heben Sie das Fahrzeug an und stellen Sie es auf geeignete Unterstellböcke.

## ⚠ **Warnung!**

Achten Sie bei einem angehobenen Fahrzeug auf einen sicheren Stand, so dass es nicht kippen kann.

2

Bauen Sie die Hinterräder aus.

3

Entfernen Sie die unteren und oberen Stoßdämpferanbindungen.

4

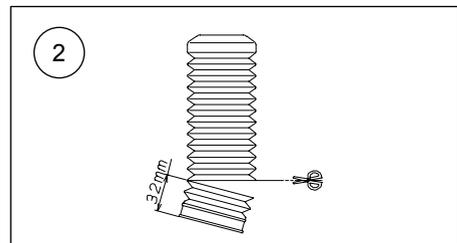
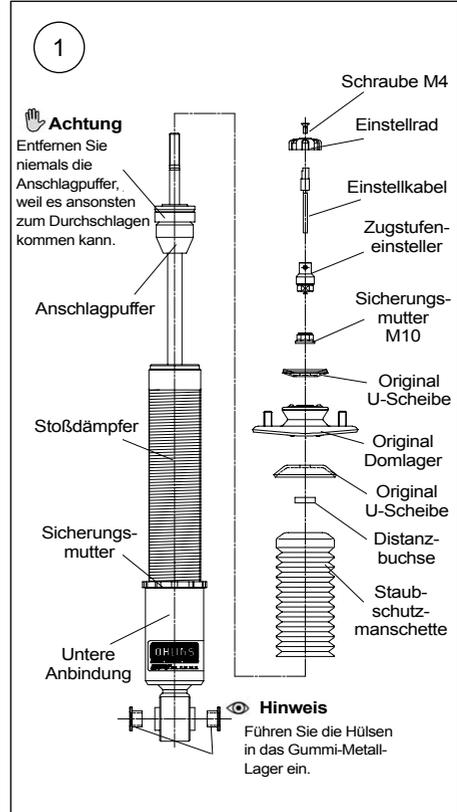
Entfernen Sie die Feder.

5

Bringen Sie den Federteller am Federvorspannungs-Einsteller in Position. Siehe Abb. 5.

6

Verbauen Sie die Öhlins Feder und den Federvorspannungs-Einsteller am Fahrzeug. Siehe Abb. 3.



7

Schneiden Sie ein 32mm großes Stück vom unteren Ende der Staubschutzmanschette ab. Siehe Abb. 2.

# MONTAGEANLEITUNG

8

Montieren Sie die Hülsen in das Gummi-Metall-Lager. Montieren Sie die Staubschutzmanschette, die Distanzbuchse, die originale Unterlegscheibe, das originale Domlager, die originale Unterlegscheibe, die Sicherungsmutter und den Einsteller. Siehe Abb. 1.

## 👁 Hinweis!

Beim Festziehen der oberen Mutter muss der Schaft des Stoßdämpfers mit einem 5mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden

9

Montieren Sie die Öhlins Stoßdämpfer am Fahrzeug.

10

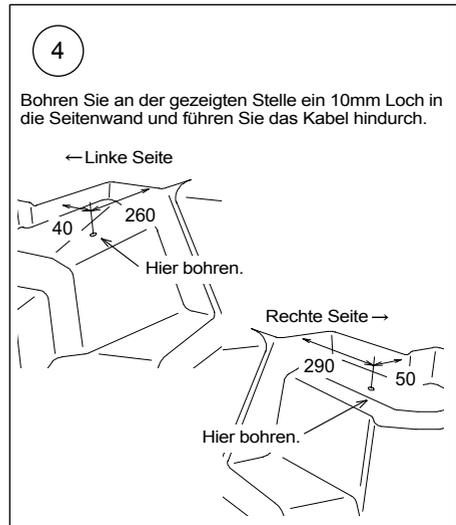
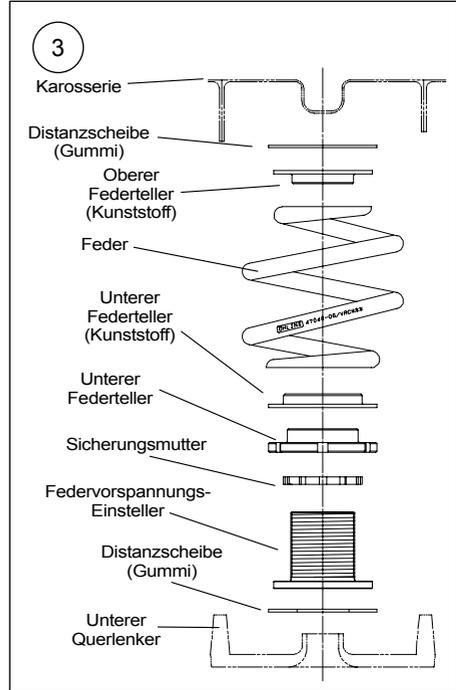
Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

## 👁 Hinweis!

Achten Sie darauf, alle Schrauben entsprechend dem vorgegebenen Drehmoment anzuziehen. Überprüfen Sie, dass nichts die Stoßdämpfer am Ein- oder Ausfedervorgang hindert oder diesen beeinflusst. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkbereich von Anschlag zu Anschlag.

11

Montieren Sie das Einstellkabel vor. Befestigen Sie das Einstellrad mit einer M4 Schraube. Führen Sie das Einstellkabel durch das M10 Loch in der Seitenwand und führen es an der Wand entlang. Siehe Abb. 4. Führen Sie das obere Ende des Kabels in den Einsteller ein und befestigen es mit Hilfe des im Lieferumfang enthaltenen Inbusschlüssels.



# EINSTELLUNGEN

## ⚠ **Warnung!**

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von Öhlins empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch, bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen Öhlins Fachhändler, wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

# EINSTELLWERTE

## Empfohlenes Set-Up

Einstellungen Zugstufe

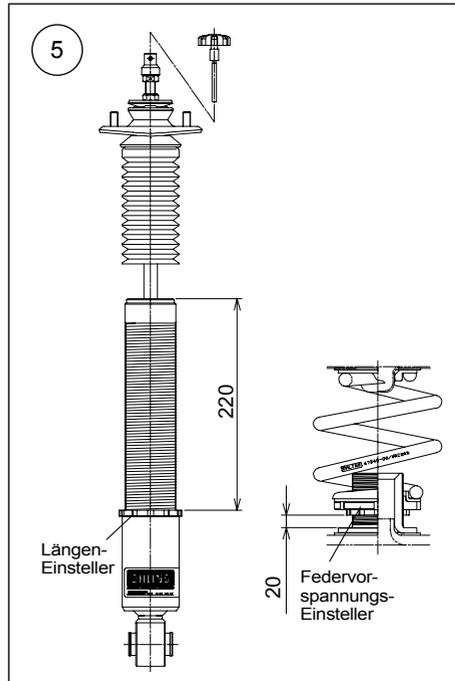
Rennstrecke	0-7	Klicks
Kurvenreiche Strecke	5-10	Klicks
Straße	10-20	Klicks

## Empfohlene Feder

Spec H130, ID52-65, 110N/mm

## Die tatsächliche Fahrzeughöhe

Mit der empfohlenen Einstellung der Federvorspannung wird das Fahrzeug gegenüber dem Originalfahrwerk um ca. 30mm abgesenkt. Eine Umdrehung des Höhen-Einstellers entspricht einer Veränderung um 1,5mm.



Öhlins Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem Öhlins Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren Öhlins Händler.

Teile Nr. MI\_BMS\_MI30\_3  
Veröffentlicht am 13.11.2019

© Öhlins Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von Öhlins Racing AB ist verboten.

Öhlins Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)