

Einstellungen

⚠ WARNUNG!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von ÖHLINS empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen ÖHLINS Stützpunkt wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Bei einer unbelasteten Federlänge von 200 mm beträgt die Standard Federvorspannung 2 mm. Somit hat die Feder im vorgespannten Zustand eine Länge von 198 mm. Siehe Abbildung 3

Einstellwerte

Empfohlenes Set-Up

Zugstufe: 10 Klicks

Federvorspannung: 2 mm

Stoßdämpferlänge: 605 mm

Feder

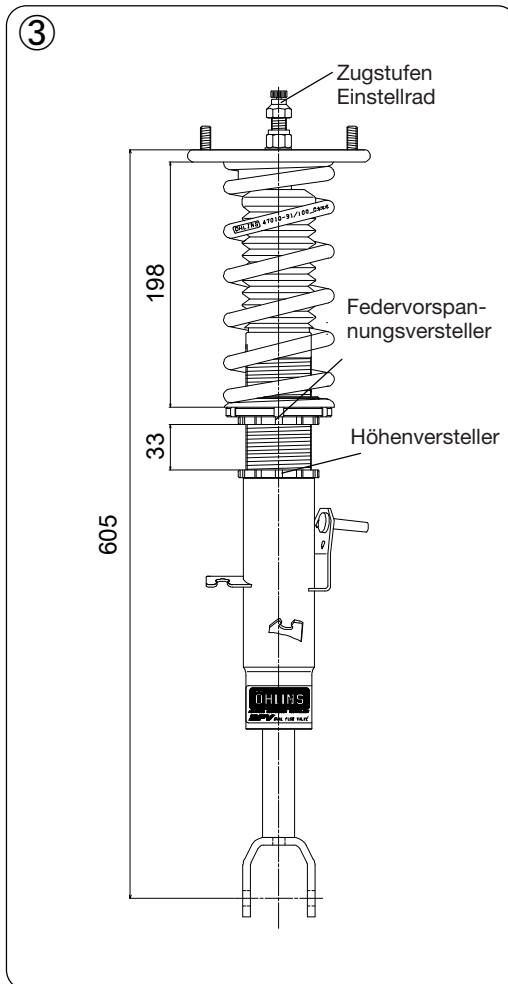
Spezifikation: H200, ID65, 100 N/mm

Fahrzeughöhe

Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 20 mm gegenüber dem Original. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 1,5 mm.

⚠ WARNUNG!

Ausgehend von der Standardposition liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei ± 15 mm. Diese Werte dürfen nicht überschritten werden.



Bevor Sie das Produkt anbauen, überprüfen Sie den Verpackungsinhalt. Sollte etwas fehlen, kontaktieren Sie umgehend einen ÖHLINS Stützpunkt.

Verpackungsinhalt	STK.
Stoßdämpfer	2
Staubmanschette	2
Domlager	2
Feder	2
Sicherungsmutter M12	2

BEREITS AM STOSSDÄMPFER MONTIERT
Einstellrad 2

FÜR VORDERE UND HINTERE STOSSDÄMPFER

Hakenschlüssel 1	1
Hakenschlüssel 2	1
ÖHLINS Aufkleber	1
ÖHLINS Bedienungsanleitung	1

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS Produktes. Reinigen Sie das ÖHLINS Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

⚠ WARNUNG!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS Bedienungsanleitung genau durch. Stoßdämpfer sind wichtige technische Bauteile des Fahrzeuges welche die Stabilität beeinflussen.



ÖHLINS Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem ÖHLINS Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren ÖHLINS Händler.



© ÖHLINS Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB ist verboten.

Teile Nr. NISM100_0
Veröffentlicht am 30.01.2010

Öhlins Racing AB



www.ohlins.com

Stoßdämpfer Kit für Nissan 350Z (Z33)

NIS M100 Vorne

Montageanleitung



Montageanleitung

⚠️ WARNUNG!

Es ist zu empfehlen, dass ein ÖHLINS Händler den Stoßdämpfer einbaut. Beachten Sie bei der Montage die Hinweise in Ihrem Fahrzeughandbuch.



1. Heben Sie das Fahrzeug an und entlasten Sie die Achsen

⚠️ WARNUNG!

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Fahrzeug einen sicheren Stand hat.

2

Entfernen Sie die Vorderräder.

3

Entfernen Sie die Verschraubung der unteren und der oberen Federbeinbindung und bauen Sie den Stoßdämpfer aus.

4

Kürzen Sie die Staubmanschette, vom unteren Ende aus gesehen, um 52 mm. Siehe Abbildung 2

5

Kontern Sie den unteren Federteller gegen die Sicherungsmutter. Das Anzugsdrehmoment liegt bei 50-60 Nm. Führen Sie die Staubmanschette, die Feder, das Domlager und das Einstellrad über das Federbein gemäß Abbildung 1. Ziehen Sie die Sicherungsmutter mit einem Drehmoment von 30 Nm fest.

👁️ HINWEIS!

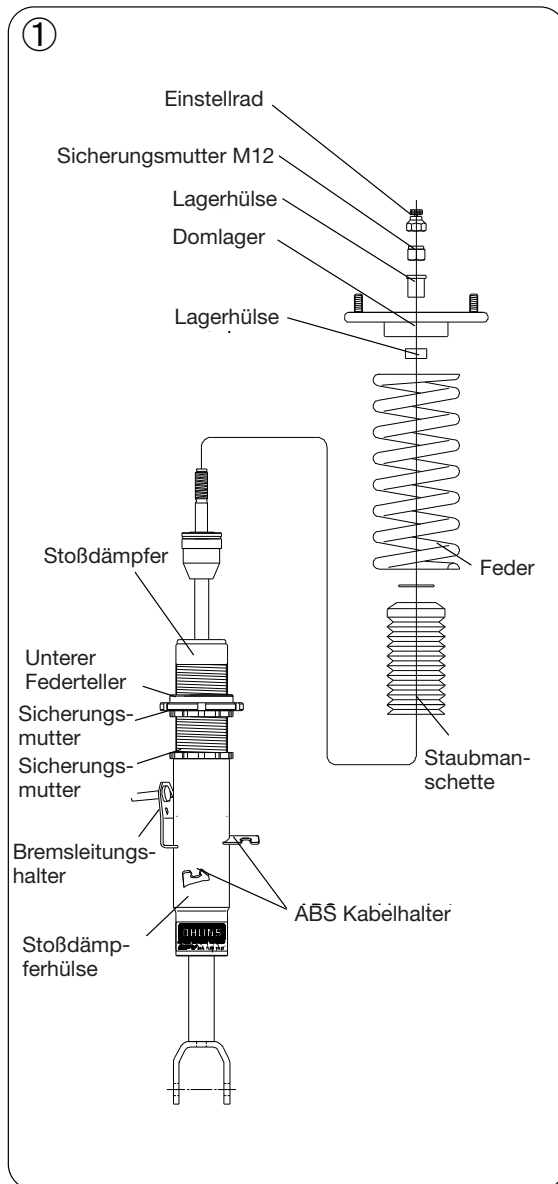
Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem geeigneten Schlitzschraubendreher in Position gehalten werden.

6

Montieren Sie die ÖHLINS Stoßdämpfer am Fahrzeug.

7

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.



8

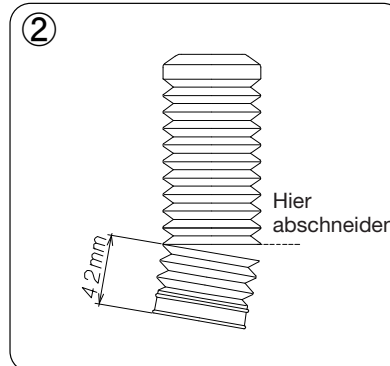
Montieren Sie die originale Bremsleitung und den originalen ABS Kabelhalter am ÖHLINS Stoßdämpfer.

👁️ HINWEIS!

Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann.

9

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.



Einstellungen

⚠ WARNUNG!

Stellen Sie vor der ersten Fahrt sicher, dass die vorhandenen Stoßdämpfereinstellungen mit den von ÖHLINS empfohlenen Einstellwerten übereinstimmen. Lesen Sie zuerst das Handbuch bevor Sie Anpassungen und Einstellarbeiten am Stoßdämpfer ausführen. Kontaktieren Sie einen ÖHLINS Stützpunkt wenn Sie Fragen in Bezug auf die Abstimmung des Stoßdämpfers haben.

Einstellwerte

Empfohlenes Set-Up

Zugstufe: 10 Klicks

Höhenversteller: 44 mm (siehe Abb. 3)

Feder

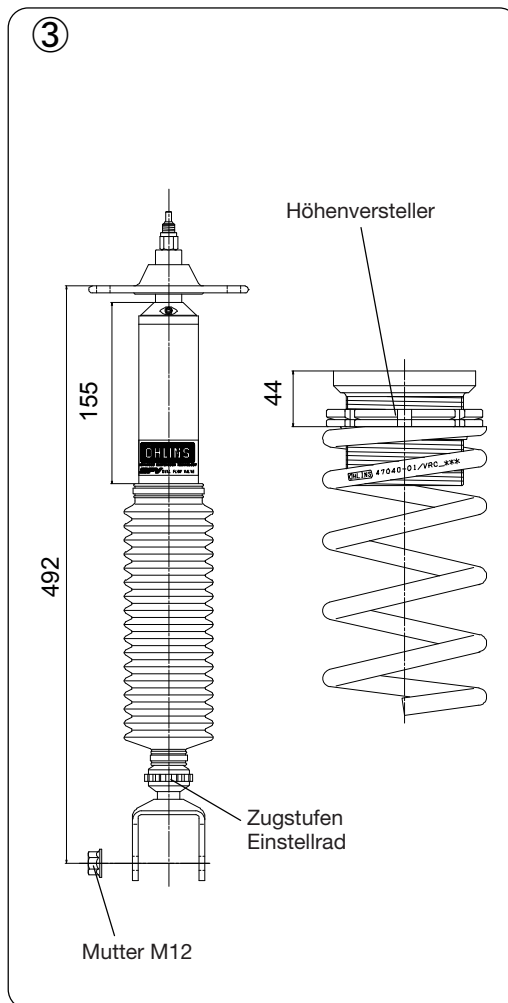
H240, ID98, 55 ~ 70 N/mm

Fahrzeughöhe

Befindet sich die Federvorspannung und der Höhenversteller des Stoßdämpfers in der Standard Position, so ergibt sich eine Tieferlegung des Fahrzeuges von 20 mm gegenüber dem Original. Wird der Höhenversteller einmal um 360° auf dem Gewinde gedreht, so verändert sich die Höhe um 2,0 mm.

⚠ WARNUNG!

Ausgehend von der Standardposition liegt der Einstellbereich des Höhenverstellers bei +15 bis -10 mm. Diese Werte dürfen nicht überschritten werden.



Bevor Sie das Produkt anbauen, überprüfen Sie den Verpackungsinhalt. Sollte etwas fehlen, kontaktieren Sie umgehend einen ÖHLINS Stützpunkt.

Verpackungsinhalt	STK.
Stoßdämpfer	2
Staubmanschette	2
Domlager	2
Sicherungsmutter M12	2
Mutter M12	2
Feder	2
Höhenversteller	2
Kabelbinder	4

FÜR VORDERE UND HINTERE STOSSDÄMPFER

Hakenschlüssel 1	1
Hakenschlüssel 2	1
ÖHLINS Aufkleber	1
ÖHLINS Bedienungsanleitung	1

Unter hohen Temperaturen, während der Lagerung oder des Transportes, können sich Schmiermittel und Schutzöle lösen und die Verpackung verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS Produktes.

Reinigen Sie das ÖHLINS Produkt gründlich mit einem Stofflappen vor dem Einbau.

⚠ WARNUNG!

Bitte lesen Sie vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS Bedienungsanleitung genau durch. Stoßdämpfer sind wichtige technische Bauteile des Fahrzeuges welche die Stabilität beeinflussen.



ÖHLINS Produkte unterliegen einer kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung. Diese Montageanleitung wurde bis zum Druckschluss so aktuell wie irgend möglich gehalten. Dennoch können geringe Unterschiede zwischen den hier gezeigten und beschriebenen Produkten und der tatsächlich ausgelieferten Ware existieren.

Die neuesten Informationen bekommen Sie bei Ihrem ÖHLINS Importeur. Sollten Sie Fragen zum Inhalt dieser Montageanleitung haben, so kontaktieren Sie Ihren ÖHLINS Händler.



© ÖHLINS Racing AB. Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB ist verboten.

Teile Nr. NISM100.0
Veröffentlicht am 30.01.2010

Öhlins Racing AB



www.ohlins.com

Stoßdämpfer Kit für Nissan 350Z (Z33)

NIS M100 Hinten

Montageanleitung



Montageanleitung

⚠️ WARNUNG!

Es ist zu empfehlen, dass ein ÖHLINS Händler den Stoßdämpfer einbaut.
Beachten Sie bei der Montage die Hinweise in Ihrem Fahrzeughandbuch.



1

Heben Sie das Fahrzeug an und entlasten Sie die Achsen.

⚠️ WARNUNG!

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Fahrzeug einen sicheren Stand hat.

2

Entfernen Sie die Hinterräder.

3

Entfernen Sie die Verschraubung der unteren und der oberen Federbeinbindung und bauen Sie die originalen Stoßdämpfer aus.



ACHTUNG

Stützen Sie den unteren Querlenker mit einem Wagenheber ab, bevor Sie den Stoßdämpfer ausbauen. Andernfalls klappt der Querlenker unvermittelt nach unten.

4

Entfernen Sie die originale Feder.

5

Stellen Sie den Höhenversteller ein, wie in Zeichnung 2 dargestellt. Im Auslieferungszustand befindet sich der Höhenversteller ganz unten.

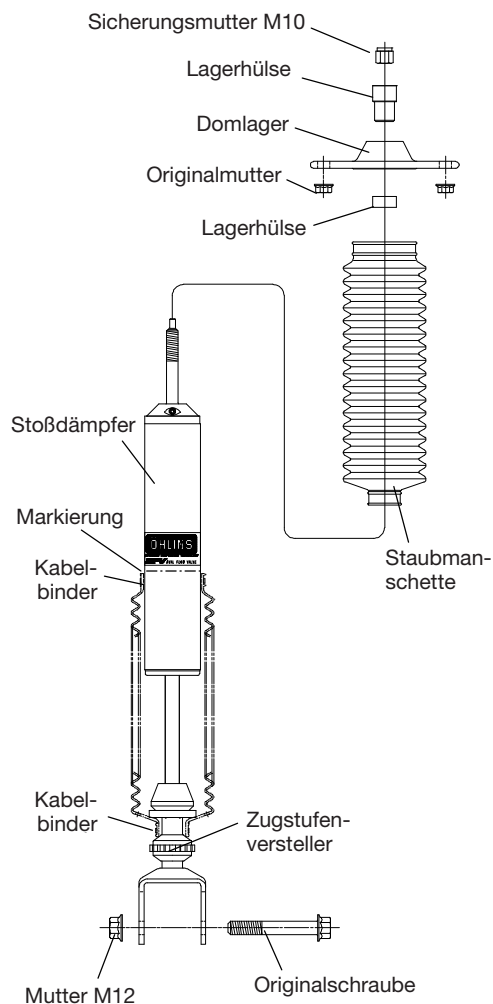
6

Verbauen Sie die ÖHLINS Feder und den Höhenversteller am Fahrzeug.

7

Montieren Sie die Staubmanschette wie in Zeichnung 1 dargestellt. Ziehen Sie nur den unteren Kabelbinder fest. Montieren Sie das Domlager wie in Zeichnung 1 dargestellt. Ziehen Sie die selbstsichernde Abschlussmutter mit einem maximalen Drehmoment von 20 Nm fest.

1



8

Montieren Sie die ÖHLINS Stoßdämpfer am Fahrzeug.

9

Befestigen Sie das obere Ende der Staubmanschette wie in Zeichnung 1 dargestellt. Ziehen Sie den oberen Kabelbinder fest.

👁️ HINWEIS!

Wenn Sie die Abschlussmutter anziehen, muss der Stoßdämpferschaft mit einem 5 mm Inbusschlüssel in Position gehalten werden.

Stellen Sie sicher, dass alle Verschraubungen mit dem dafür vorgesehenen Drehmoment angezogen wurden und nichts die Funktion des Stoßdämpfers beim Ein- und Ausfedern beeinträchtigen oder gar behindern kann. Überprüfen Sie dies über den gesamten Lenkradius von Anschlag zu Anschlag.

10

Stellen Sie sicher, dass sich nach dem Wechsel der Stoßdämpfer, wieder alle zuvor demontierten Teile am dafür vorgesehenen Platz befinden.

2

