

# EINSTELLUNGEN

## SET-UP DATEN

### Empfohlenes Set-up

Federvorspannung	15 mm
Dämpfer-Zugstufe	14 Klicks

### Stoßdämpfer-Daten

Länge	409 mm
Hub	72 mm
Federlänge unbelastet	190 mm
Feder-Rate	75 N/mm

## FEDER-RATE

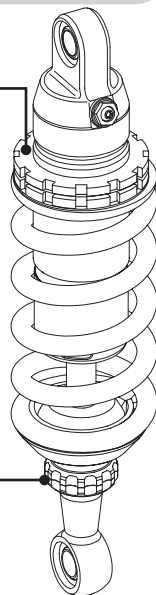
👁 Lesen Sie mehr über die Feder-Rate und den Negativ-Federweg in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung.

### ⚠ WARNUNG!

Stellen Sie vor der Fahrt immer sicher, dass Ihr ÖHLINS-Produkt gemäß der Set-up-Empfehlungen von ÖHLINS eingestellt ist. Lesen Sie alles genau über Einstellung und Anpassungen in der ÖHLINS-Bedienungsanleitung, bevor Sie weitere Verstärkungen vornehmen. Falls Sie Fragen zum Set-up haben, wenden Sie sich bitte an einen ÖHLINS-Händler.

Einsteller  
hydraulische  
Federvorspannung

Einsteller  
Zugstufen-  
Dämpfung



👁 ÖHLINS-Produkte werden permanent verbessert und weiter entwickelt. Wir haben uns bemüht, diese Montage-Anleitung bis Druckschluss so aktuell wie möglich zu halten. Dennoch kann es zu gewissen Unterschieden zwischen Ihrem Stoßdämpfer und dieser Vorlage kommen.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem ÖHLINS-Händler auf, falls es irgend welche Unklarheiten bezüglich dieser Montage-Anleitung geben sollte.



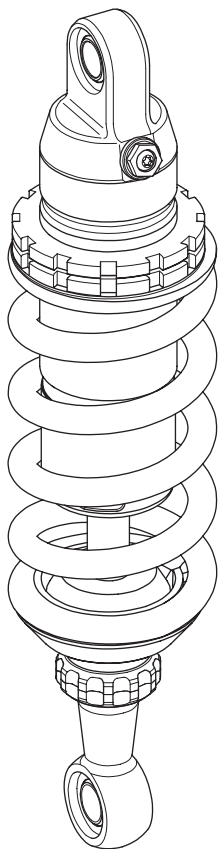
Part no. BM053\_0  
Issued 2010-11-09

© ÖHLINS Racing AB: Alle Rechte vorbehalten. Jeglicher Nachdruck oder nicht erlaubte Verwendung ohne schriftliche Genehmigung von ÖHLINS Racing AB wird verfolgt!

ÖHLINS Racing AB  
Box 722  
S-194 27 Upplands Väsby, Sweden  
Phone +46 8 590 025 00  
Fax +46 8 590 025 80



[www.ohlins.com](http://www.ohlins.com)



**⚠ ACHTUNG!**

*Bevor Sie den Stoßdämpfer einbauen, überprüfen Sie den Inhalt der Verpackung. Sollte etwas fehlen, informieren Sie umgehend Ihren ÖHLINS-Händler! ([www.ohlins.eu](http://www.ohlins.eu))*

<b>Verpackungs-Inhalt:</b>	Teile-Nr.	Pos.
Stoßdämpfer	BM 053	1
C-Spanner	00710-02	1
ÖHLINS-Aufkleber	00192-01	2
Merkzettel-Kleber	01180-01	1
Bedienungsanleitung	07241-02	1

**⚠ Hinweis!**

*Während Lagerung und Transport, besonders bei hohen Temperaturen, können Montage-Schmierstoffe oder Schutz-Öle austreten und die Verpackung von innen verunreinigen. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktion Ihres ÖHLINS-Stoßdämpfers. Bitte reinigen Sie diesen vor dem Einbau gründlich!*

**⚠ WARNUNG!**

*Lesen Sie bitte vor dem Einbau des Produktes die ÖHLINS-Bedienungsanleitung genau durch! Der Stoßdämpfer ist ein wichtiges Technik-Teil, das die Stabilität des Fahrzeugs mit beeinflusst.*

## **Stoßdämpfer für BMW R 80/100**

# **BM 053**

### **Montage-Anleitung**

# Einbau-Anleitung

## ⚠ **WARNUNG!**

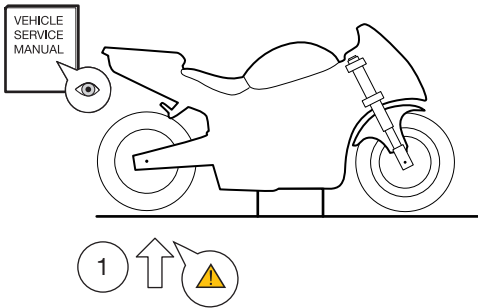
Grundsätzlich empfehlen wir die Montage durch einen ÖHLINS-Händler. Ziehen Sie für die Montage das Service-Handbuch Ihres Fahrzeugs zurate.

### 1

Stellen Sie Ihr Fahrzeug so auf einen Montage-Ständer oder einen Werkttisch, dass das Hinterrad den Kontakt mit dem Boden verliert.

## ⚠ **WARNUNG!**

Achten Sie darauf, dass das Motorrad sicher steht, befestigt ist und nicht umkippen kann.



### 2

Entfernen Sie die Sitzbank und die rechte Seitenabdeckung.

### 3

Entfernen Sie den Original-Stoßdämpfer.

## 👁 **Hinweis!**

Vor der Installation des ÖHLINS-Stoßdämpfers reinigen Sie das Fahrzeug bitte gründlich.

### 4

Lösen Sie den unteren Stoßdämpfer-Befestigungspunkt.

### 5

Montieren Sie den ÖHLINS-Stoßdämpfer. Setzen Sie den Dämpfer so ein, dass das End-Lagerauge an der unteren Befestigung anliegt. Heben Sie das Hinterrad an, um die obere Befestigung zu montieren. Befestigen Sie die Stoßdämpfer-Verschraubungen. Beachten Sie die Anzugswerte des Fahrzeugherstellers.

### 6

Kontrollieren Sie die Distanz zwischen unterer Stoßdämpfer-Befestigung und dem ÖHLINS-Stoßdämpfer. Unterlegen Sie gegebenenfalls die Befestigung mit Unterlegscheiben. Die Befestigungen noch nicht anziehen.

## 👁 **Hinweis!**

Drücken Sie das Fahrzeug in die hintere Federung, sodass der Stoßdämpfer komprimiert wird. Befestigen Sie nun die Stoßdämpfer-Befestigung nach Hersteller-Vorgabe.

### 7

Montieren Sie alle entfernten Teile wieder an das Fahrzeug.

### 8

Vergewissern Sie sich, dass Sie sämtliche demontierten Teile wieder an das Fahrzeug montiert haben.

### 9

Lesen Sie mehr über den ÖHLINS-Stoßdämpfer in Ihrer ÖHLINS-Bedienungsanleitung.

## 👋 **ACHTUNG!**

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben mit dem richtigen Anzugsmoment festgezogen sind. Beachten Sie, dass nichts die Funktion des Stoßdämpfers beeinträchtigen kann oder beim kompletten Ein- und Ausfedern im Weg ist.

## EINSTELLUNGEN

### **Einsteller Federvorspannung**

Drehen Sie den Knopf am Hydraulik-Einsteller, um die Federvorspannung zu verändern. Im Uhrzeigersinn drehen = die Vorspannung erhöhen! Gegen den Uhrzeigersinn = die Vorspannung verringern.

### **Einsteller Zugstufen-Dämpfung**

Einzustellen durch Drehen des Rädchens unten am Stoßdämpfer. Im Uhrzeigersinn drehen = Dämpfung erhöhen! Gegen den Uhrzeigersinn = Dämpfung verringern!

### **Hinweis!**

Bei Auslieferung ist Ihr ÖHLINS-Federbein für die jeweilige Marke und das entsprechende Fahrzeug bereits eingestellt. Falls Sie die Einstellung verändert haben, setzen Sie sie auf die Werte der Set-up-Daten in der Montageanleitung zurück. So geht das "Re-Set": Drehen Sie den Einsteller im Uhrzeigersinn, bis er vollständig geschlossen ist (Position Null [0]). Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn und zählen die Klicks, bis Sie die empfohlene Anzahl der Set-up-Daten erreicht haben.

### **ACHTUNG!**

Bitte keine Gewalt anwenden, empfindliche Dichtflächen können beschädigt werden. Nur handfest anziehen.